



**INCLUYE  
ACTIVIDADES**

*“yo me quejaba que no tenía zapatos hasta que me encontré con alguien que no tenía pies”. Proverbio inglés.*

*Gentileza del compañero Edgardo.  
Muchas Gracias.*

## Sendas del Sol

### News

Boletín Informativo  
Año 2 - N° 9

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar) - [info@sendasdelosol.com.ar](mailto:info@sendasdelosol.com.ar)

#### Editorial

Responsable:  
**Luis Ramos**

Diseño y Diagramación:  
**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
[info@maccam.net](mailto:info@maccam.net)

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

### NOVEDADES

**GIMNASIA SOLAR:** es un método de trabajo psicofísico ideado para alcanzar la plenitud de nuestro cuerpo y mente. Incluye rutinas vitalizantes a partir del movimiento y la respiración.

**ACROYOGA:** mezcla la sabiduría del yoga, la mabilidad amorosa del masaje tailandés y la energía dinámica de la acrobacia.

#### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

#### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

#### MOMENTOS DE REFLEXION con Roberto Nuñez

Radio Malvinas Web FM 91.9  
[www.malvinas-fm.com.ar](http://www.malvinas-fm.com.ar)  
Jueves de 20 a 21 hs.  
Tel. 4290-8722 / 4281-3740

# Buena suerte o mala suerte?

Había una vez un hombre que vivía con su hijo en una casita del campo. Se dedicaba a trabajar la tierra y tenía un caballo para la labranza y para cargar los productos de la cosecha, era su bien más preciado.

Un día el caballo se escapó saltando por encima de las bardas que hacían de cuadra. El vecino que se percató de este hecho corrió a la puerta de nuestro hombre diciéndole:

-Tu caballo se escapó, ¿que harás ahora para trabajar el campo sin él? Se te avecina un invierno muy duro, ¡qué mala suerte has tenido!

El hombre lo miró y le dijo: -¿Buena suerte o mala suerte? Sólo Dios lo sabe.

Pasó algún tiempo y el caballo volvió a su redil con diez caballos salvajes con los que se había unido.

El vecino al observar esto, otra vez llamó al hombre y le dijo:

-No solo recuperaste tu caballo, sino que ahora tienes diez caballos más, podrás vender y criar. ¡Qué buena suerte has tenido!

El hombre lo miró y le dijo: -¿Buena suerte o mala suerte?



te? Sólo Dios lo sabe.

Más adelante el hijo de nuestro hombre montaba uno de los caballos salvajes para domarlo y llamó al suelo partiéndose una pierna. Otra vez el vecino fue a decirle:

-¡Qué mala suerte has tenido! Tu hijo se accidentó y no podrá ayudarte, tu eres ya viejo y sin su ayuda tendrás muchos problemas para realizar todos los trabajos.

El hombre, otra vez lo miró y dijo:

-¿Buena suerte o mala suerte? Sólo Dios lo sabe.

Pasó el tiempo y en ese país estalló la guerra con el país vecino de manera que el ejército iba por los campos reclutando a los jóvenes para llevarlos al campo de batalla. Al hijo del vecino se lo llevaron por estar sano y al de nuestro hombre se le declaró no apto por estar imposibilitado. Nuevamente el vecino corrió diciendo:

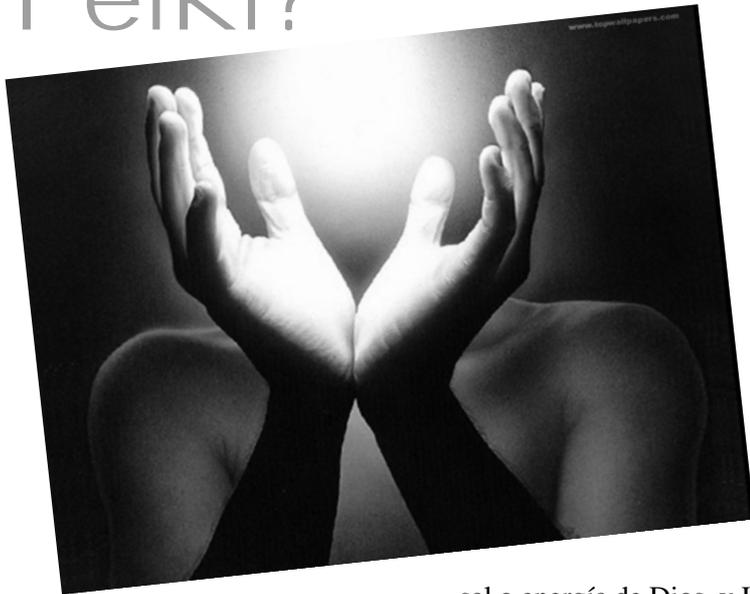
-Se llevaron a mi hijo por estar sano y al tuyo lo rechazaron por su pierna rota. ¡Qué buena suerte has tenido!

Otra vez el hombre lo miró diciendo:

-¿Buena suerte o mala suerte? Sólo Dios lo sabe ■



# Que es el reiki?



Es un sistema de sanación, autosanación y reequilibrado bioenergético mediante la transmisión de la Energía Universal curativa a través de la imposición de manos. En Reiki se trabaja directamente con el campo energético del paciente canalizando hacia sus cuerpos sutiles la energía sanadora sobre los bloqueos energéticos que perturban la circulación de la energía en su ser.

El Reiki tiene como principio bajar el nivel de estrés y la agitación propia de los tiempos que vivimos, ayuda a avanzar en el camino de la evolución resolviendo al duda existencial y el miedo injustificado, conectándonos con nuestra propia esencia de luz y la vez nos hace sentir realmente satisfechos de ser como somos porque redescubrimos cual es nuestra misión en la vida, que habíamos olvidado con el alineamiento y la separación de los valores espirituales acompañantes de la vida actual.

La palabra Reiki es de origen japonés y se compone de dos sílabas: Rei, significa Energía Univer-

sal o energía de Dios, y Ki, que es la energía vital. Es la energía que está omnipresente en todo el Universo y que hace posible el funcionamiento armónico del cosmos según la conciencia divina.

Es un sistema de sanación y autosanación integral tanto en el plano físico como en los no físicos, por ello el transmitir Reiki desde el

corazón y percibir y canalizar la energía divina, es sentir que realmente estamos realizando algo muy valioso para el que lo recibe y para el que lo da.

Siempre les recuerdo que para ser dador de Reiki deben estar sintonizados por un maestro de Reiki, ya que las sintonizaciones o alineamientos son un maravilloso regalo que nos dejan en contacto permanente con la fuente de Energía Universal aumentando nuestra capacidad para transmitirla. ■

ben estar sintonizados por un maestro de Reiki, ya que las sintonizaciones o alineamientos son un maravilloso regalo que nos dejan en contacto permanente con la fuente de Energía Universal aumentando nuestra capacidad para transmitirla. ■

**PROF. CRISTINA ALONSO**  
MASTER REIKI USUI  
MAESTRA REIKI EGIPCIO  
SEICHIM  
MASTER KARUNA I Y II  
KUNDALINI REIKI SENSEI

## Las cuatro eses: Life, Love, Laughter, Light

Osho nos dice: "Estas son las cuatro eses que enseño: Life, Love, Laughter, Light (VIDA, AMOR, RISA, Y LUZ), que acaecen exactamente en esa misma secuencia.

Primero, la vida: has de llegar a sentirte más y más vivo, intenso, lleno de entusiasmo y gozo. No debes retraerte. Porque cuando



te encuentras lleno de vida, el amor comienza a surgir por sí mismo... Mas ¿qué puedes hacer con la vida? ¿Qué harás con toda esta energía desbordante? Tienes que compartirla. Eso es amor: compartir tu energía vital.

Y en ese momento, cuando compartes la energía que emerge de tu vida, desaparecen todas las tristezas. Y la vida es entonces, simplemente, una risa sincera.

Cumpliendo estos tres conceptos, el cuarto aparece inmediatamente. Satisface estos tres conceptos porque el cuarto es la recompensa del más allá.

Entonces desciende la luz. Y en el instante en que la luz entra en ti, te iluminas. Ése es el significado de la palabra iluminación."

Del libro de Osho: VIDA, AMOR Y RISA.  
UNA NUEVA VISIÓN DE LA ESPIRITUALIDAD

### La fuerza del pensamiento

"Una persona usualmente se convierte en aquello que él cree que es. Si yo sigo diciéndome a mí mismo que no puedo hacer algo, es muy posible que termine siendo incapaz de hacerlo.

Por el contrario si yo tengo la creencia que sí puedo hacerlo, con seguridad adquiriré la capacidad de realizarlo aunque no la haya tenido al principio".

**Mahatma Gandhi**