



"Crea el camino, toma el primer paso, el resto seguirá". Alexander Backman.

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades

Tango Milonguero

Clases Grupales. Mejoramiento de Tecnicas Todos los niveles.

Con salida a Milongas.

Profes: Manuela Marcé e Ignacio



Baile Americano

Estimula el cuerpo y la mente en cada movimiento mejorando la energía. Profe: Juan Martín



Dance Hall

Genero de música jamaicana, que se originó a fines de los 70. Profe Mailén.



ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

Las tres respuestas

Un cierto emperador pensó un día que si se conociera la respuesta a las siguientes tres preguntas, nunca fallaría en ninguna cuestión. Las tres preguntas eran: ¿Cuál es el momento más oportuno para hacer cada cosa? ¿Cuál es la gente más importante con la que trabajar? ¿Cuál es la cosa más importante para hacer en todo momento?

El emperador publicó un edicto a través de todo su reino anunciando que cualquiera que pudiera responder a estas tres preguntas recibiría una gran recompensa, y muchos de los que leyeron el edicto emprendieron el camino al palacio; cada uno llevaba una respuesta diferente al emperador.

Puesto que las respuestas eran todas distintas, el emperador no se sintió complacido con ninguna y la recompensa no fue otorgada.

Después de varias noches de reflexión, el emperador resolvió visitar a un ermitaño que vivía en la montaña y del que se decía era un hombre iluminado.

Al llegar al lugar donde habitaba el hombre santo, el emperador le halló cavando en el jardín frente a su pequeña cabaña. Cuando el ermitaño vio al extraño, movió su cabeza en señal de saludo y siguió con su trabajo. La labor, obviamente, era dura para él, pues se trataba de un hombre anciano. El emperador se aproximó a él y le hizo las tres preguntas.

El ermitaño le escuchó atentamente pero no respondió. Solamente posó su mano sobre su hombro y luego continuó cavando. El emperador le dijo: "Debes estar cansado, déjame que te eche una mano". El eremita le dio las gracias, le pasó la pala al emperador y se sentó en el suelo a descansar.

Después de haber acabado dos cuadros, el emperador paró, se volvió al eremita y repitió sus preguntas. El eremita tampoco contestó sino que se levantó y señalando la pala y dijo: "¿Por qué no descansas ahora? Yo puedo hacerlo de nuevo". Pero el emperador no le dio la pala y

continuó cavando. Paso una hora, luego otra y finalmente el sol comenzó a ponerse tras las montañas. El emperador dejó la pala y dijo al ermitaño: "Vine a ver si podías responder a mi tres preguntas, pero si no puedes darme una respuesta dímelo para que pueda volverme a mi palacio".

El eremita levantó la cabeza y preguntó al emperador: "¿Has oído a alguien corriendo por allí?". El emperador volvió la cabeza y de repente ambos vieron a un hombre con una larga barba

blanca que salía del bosque. Corría enloquecidamente presionando sus manos contra una herida sangrante en su estómago. El hombre corrió hacia el emperador antes de caer inconsciente al suelo, dónde yació gimiendo. Al rasgar los vestidos del hombre, emperador y ermitaño vieron que el hombre había recibido una profunda cuchillada. El emperador limpió la herida cuidadosamente y luego usó su propia camisa para

vendarle El herido recuperó la conciencia. El hombre cerró los ojos y se quedó tranquilo.

El emperador estaba rendido tras un largo día de subir la montaña y cavar en el jardín y tras apoyarse contra la puerta se quedó dormido. Cuando despertó vio al emperador, le miró fijamente y le dijo en un leve suspiro: "Por favor, perdóneme".

- Pero ¿qué has hecho para que yo deba perdonarte?- preguntó el emperador.

- Tú no me conoces, Majestad, pero yo te conozco a ti. Yo era tu implacable enemigo y había jurado vengarme de ti, porque durante la pasada guerra tú mataste a mi hermano y embargaste mi propiedad. Cuando me informaron de que ibas a venir solo a la montaña para ver al ermitaño decidí sorprenderte en el camino de vuelta para matarte. Pero tras esperar largo rato sin ver signos de ti, dejé mi emboscada para salir a buscarte. Pero en lugar de dar contigo, topé con tus servidores y me reconocieron y me atraparon, haciéndome esta herida. Afortunadamente pude escapar y corrí hasta aquí. Si no te hubiera encontrado

Sigue en contratapa



Nota: viene de Tapa.

seguramente ahora estaría muerto. ¡Yo había intentado matarte, pero en lugar de ello tú has salvado mi vida! Me siento más avergonzado y agradecido de lo que mis palabras pueden expresar.

El emperador se alegró muchísimo al ver que se había reconciliado fácilmente con su acérrimo enemigo, y no sólo le perdonó sino que le prometió devolverle su propiedad y enviarle a sus propios médicos y servidores para que le atendieran hasta que estuviera completamente reestablecido.

El ermitaño se incorporó y miró al emperador. "Tus preguntas ya han sido contestadas".

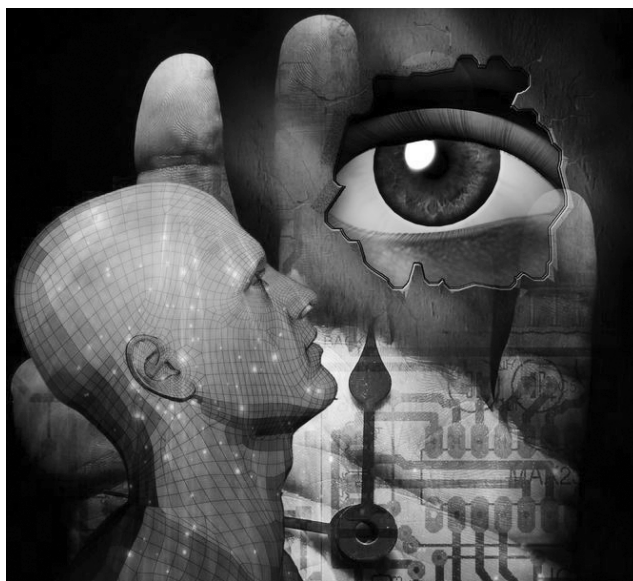
-Pero, ¿Cómo?- preguntó el emperador confuso.

-Ayer, si su Majestad no se hubiera compadecido de mi edad y me hubiera ayudado a cavar estos cuadros, habría sido atacado por ese hombre en su camino de vuelta. Entonces habría lamentado no haberse quedado conmigo. Por lo tanto el tiempo más importante es el tiempo que pasaste cavando los cuadros, la persona más importante era yo mismo y el empeño más importante era el ayudarme a mí. Más tarde, cuando el herido corría hacia aquí, el momento más oportuno fue el tiempo que pasaste curando su herida, porque si no le hubieses cuidado habría muerto y habrías perdido la oportunidad de reconciliarte con él. De esta manera, la persona más importante fue él y el objetivo más importante fue curar su herida.

Recuerda que sólo hay un momento importante y es ahora. El momento actual es el único sobre el que tenemos dominio. La persona más importante es siempre con la persona con la que estás, la que está delante de ti porque quien sabe si tendrás trato con otra persona en el futuro. El propósito más importante es hacer que esa persona, la que está junto a ti, sea feliz, porque es el único propósito de la vida. ■



CONCIENCIA



Más allá de todo lo fenomenológico... más allá del cuerpo, de la mente con sus juegos e ilusiones... existe un estado de Plenitud... un vacío inmenso... desde donde surge todo: la Consciencia, el testigo del devenir de los acontecimientos, el testigo de las formas, el testigo de la ilusión; la Realidad, que no puede ser afectada por nada, ni por nadie, que existe sin tiempo, pura Luz, Inteligencia, Amor, Potencia, Energía; allí donde el Uno se manifiesta y se expresa en los muchos... a través de las formas, en la vida fenoménica; un "estado" que ya Es; inafectado; el "Si Mismo", "La Presencia", "El Centro", "La Consciencia Axial", "El Yo Soy", "La Consciencia

Crística", diferentes nombres, para apuntar a "lo innombrable", a lo que no se puede describir, ni poner en palabras; sólo la experiencia te puede dar la certeza, sólo "Siendo" lo puedes experimentar, corriendo el velo de la ilusión y de la separación lo puedes experimentar; un estado sin forma, donde sólo Eres, sin más... sin emoción... sin deseos... sin nada de lo que puedas registrar con la mente. La mente no puede conocer el Ser. Por medio de la Atención, de la Meditación, puedes captarlo; por ser tan simple, parece complicado, pero es que "ya Somos", y no lo vemos mientras estamos identificados con la mente. Si silencias la mente, si observas desapegadamente los juegos de la mente..., puedes percibirlo: el Ser. ■

Libro Recomendado

El Silencio Habla de Tolle Eckhart

Los pensamientos que se contemplan en este libro no dicen "míranos"; sin embargo, te están sugiriendo "mira más allá de nosotros". Porque los pensamientos que proceden del silencio; ellos tienen poder, el poder de hacerte volver al mismo silencio del cual partieron. Ese silencio es también la paz interior, y silencio y paz son la esencia de nuestro Ser.

La esencia del mensaje de Eckhart Tolle es fácil de entender: cuando conectamos con la quietud interna, vamos más allá de nuestras ajetreadas mentes y emociones, para descubrir grandes profundidades de paz duradera, alegría y serenidad. Con su primer libro, EL PODER DEL AHORA, su mensaje ha llegado a millones de personas en todo el mundo. Ahora, en este nuevo libro tan esperado, Tolle nos ofrece la esencia de su enseñanza en simples y breves sentencias que cualquier persona puede comprender fácilmente.

ECKHART TOLLE es un maestro espiritual contemporáneo que no se halla alineado con religión o tradición alguna. En sus escritos y seminarios transmite un mensaje simple aunque profundo, sin ambages y con la claridad intemporal de los antiguos maestros espirituales: el de que hay un camino para salir del sufrimiento y sentirse en paz. Eckhart viaja llevando sus enseñanzas por todo el mundo.

