



“Si no amamos demasiado, no amamos lo suficiente”. Blaise Pascal

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126

info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades



Nunjutsu:

Martes y Viernes de 20 a 21hs

Instructor: Pablo Corletto

+54 9 11 6709 960

Chi-Kung:

Para mejorar salud y acercarse a un equilibrio de cuerpo y mente a través de diversos ejercicios de respiración. Con los profesores Gladys y Mario.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

el rey

Un día al sur del Himalaya el gran Rey de esas tierras fue visitado por un embajador de Persia que le obsequió con una hermosa espada labrada a mano.

Mientras admiraba todo el trabajo hecho en el sable, el Rey se cortó accidentalmente el extremo de su dedo pequeño. Como el Rey estaba sufriendo esta pérdida, su ministro dio un paso hacia el trono y le dijo:

-Vuestra real alteza, no se lamenta por la pérdida de la punta de su dedo, pues siempre todo está dispuesto por Dios.

Al escuchar estas palabras de su ministro el Rey se sintió muy enojado y dijo: -No puedes apreciar la pérdida de mi dedo porque es mi dedo el que se ha perdido y no el tuyo.

Mejor sería que retiraras lo que has dicho, no sea que pierdas algo más que la punta de un dedo.

-Su majestad, le hablo con la verdad de mi corazón, -le contestó el ministro

- y en consecuencia no puedo retirar lo que he dicho, pues ciertamente todo está dispuesto por Dios, y por su parte mi señor actúe como le dicte su conciencia.

El Rey fuera de sí, lleno de ira por semejante irreverencia llamó a sus soldados para que le detuvieran y le encarcelaran.

Poco después llegó el día de la caza, momento que



habitualmente el Rey era acompañado por su ministro.

Como éste estaba en prisión el Rey marchó solo.

Sucedió que, una vez adentrado en las selvas, el Rey fue atacado y capturado por una banda de caníbales salvajes.

Luchando por su vida el Rey fue arrastrado hasta el lugar donde se hacían los preparativos y rituales para los sacrificios humanos.

Fue desnudado y bañado en aceites sagrados y conducido al altar de los sacrificios.

Momentos antes de ser inmolado, el alto sacerdote advirtió que le faltaba la punta de un dedo.

-Este hombre no es apto para ser sacrificado,

-dijo el sacerdote

-le falta la punta de su dedo y por tanto no es completo, así que es inaceptable.

De esta forma fue llevado a lo profundo del bosque y se le dejó marchar.

El Rey recordó emocionado

las palabras de su ministro y cuando pudo llegar, con todo su esfuerzo al palacio, fue directamente a los calabozos a liberar a su ministro.

-Tu dijiste la verdad, -dijo el Rey

-si no hubiera tenido cortada la punta de mi dedo hubiera sido sacrificado y devorado por esos caníbales.

Seguramente Dios dispuso salvar mi vida.

Pero hay algo que no entiendo, ¿por qué Dios dispuso que te pusiera en prisión de manera injusta?

-¿También esto venía de Dios?

Sí -contestó el ministro-, si no me hubieras puesto en prisión yo te hubiera acompañado en la cacería como siempre hacíamos y me habrían capturado contigo.

Puesto que mi cuerpo está completo y sano yo hubiera sido sacrificado en tu lugar, ya que a ti se te consideró no apto.

Publicado por Cultura Dorada

Lo más bello
de todo...



El día más bello: hoy.
La cosa más fácil: equivocarse.
El obstáculo más grande: El miedo.
El error mayor: abandonarse.
La raíz de todos los males: El egoísmo.
La distracción más bella: El trabajo
La peor derrota: El desaliento.
Los mejores profesores: Los niños.
La primera necesidad: comunicarse.
Lo que más hace feliz: Ser útil a los demás.
El misterio más grande: La muerte.
El peor defecto: El mal humor.
La persona más peligrosa: La mentirosa.
El sentimiento más ruin: El rencor.
El regalo más bello: El perdón.
Lo más imprescindible: El hogar.
La ruta más rápida: El camino más correcto.
La sensación más grata: La paz interior.
El resguardo más eficaz: La sonrisa.
El mejor remedio: El optimismo.
La mayor satisfacción: El deber cumplido.
La fuerza más potente del mundo: La fe.
Las personas más necesarias: Los padres.
Lo más bello de todo: El Amor.

Madre Teresa de Calcuta

Asahi Do Reiki Dojo

Escuela Superior de Reiki Usui Tradicional
en Sendas del Sol

¿Qué es Reiki?

A lo largo de la historia de la humanidad siempre han existido métodos de sanación basados en la transferencia de una energía vital universal y permanente, la misma energía que produce y nutre toda la vida en el universo.

Miles de años atrás los tibetanos ya poseían una profunda comprensión de la naturaleza, del espíritu, la energía y la materia. Y usaban este conocimiento para sanar sus cuerpos, armonizar sus almas y conducir sus espíritus a una experiencia de "unidad".

Entonces ¿qué es Reiki? Reiki es un antiguo arte de sanación que utiliza la Energía Vital Universal y la transmite hacia y dentro de los cuerpos físico, etérico, emocional, mental y espiritual, procurándoles un estado de "armonía" y "equilibrio" a través del movimiento guiado del Ki (energía personal) y REI (energía universal). Cada uno de nosotros es un sistema energético complejo con corrientes que fluyen a través de nuestros cuerpos. El Reiki asiste al cuerpo en el mantenimiento de un flujo saludable de energía.

Por lo tanto, Reiki puede ayudarnos a encontrar el camino de regreso a ese



estado de salud o totalidad que tanto anhelamos. Ya que es un método de sanación en el más amplio sentido de la palabra. Por último, nuestra experiencia como Maestros Docentes y Naturoterapeutas nos muestra que Reiki le ha dado la posibilidad a muchas personas no sólo de sanar sino de alcanzar un profundo entendimiento, comprensión y un mayor sentido a sus vidas.

Reiki fue redescubierto por el Dr. Mikao Usui a fines del siglo XIX en los Sutras, libros sagrados del budismo.

Escribe y facilita
Sahi Benjamín Telias
Reiki Master

Escuchamos Música



Closer

Piano Dreamers

Piano Dreamers Cover
The Chainsmokers

Libro Recomendado

¿Se puede aprender a vivir mejor? ¿De qué manera podemos renovar nuestros vínculos, desarrollar nuestro desempeño laboral y profesional, expandir nuestro horizonte de expectativas, cambiar nuestra mirada, disfrutar más, agradecer de verdad y aprender a ser felices? ¿Es posible aumentar nuestra autoestima y reforzar la confianza en nosotros mismos para dejar a un lado esos miedos que nos paralizan y nos perturban tanto? ¿En qué medida somos responsables de nuestra felicidad o de nuestra desdicha? En Confianza total el lector encontrará respuestas a éstos y a muchos otros interrogantes. Verónica de Andrés y Florencia

Andrés nos invitan a observar de qué modo nos movemos por el mundo, a ser más conscientes de las motivaciones y efectos de nuestros actos, a tomar las riendas de nuestro presente y a realizar esos sueños pendientes que, si los encaramos bien, dejarán de ser imposibles. Las autoras revelan con admirable claridad y solvencia el poder que tienen nuestros pensamientos, palabras y emociones, y nos brindan ejemplos y estrategias que nos ayudarán a aprovechar de otra manera nuestro tiempo para comenzar, por fin, a vivir mejor.

