



No es valiente aquel que no tiene miedo, sino el que sabe conquistarlo.
Nelson Mandela

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades

Lyrical Jazz

Es un estilo que combina ballet, jazz y danza contemporánea, y que pone el acento en la expresividad individual de las emociones.

Prof.: Lucila De Stefano
destefanolucila@gmail.com



SIPALKI

Arte marcial de origen coreano y significa 18 técnicas de combate con mano vacías y armas.
www.sipalki-amesi.com.ar
Pablo Perera



ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

Los dientes del sultán

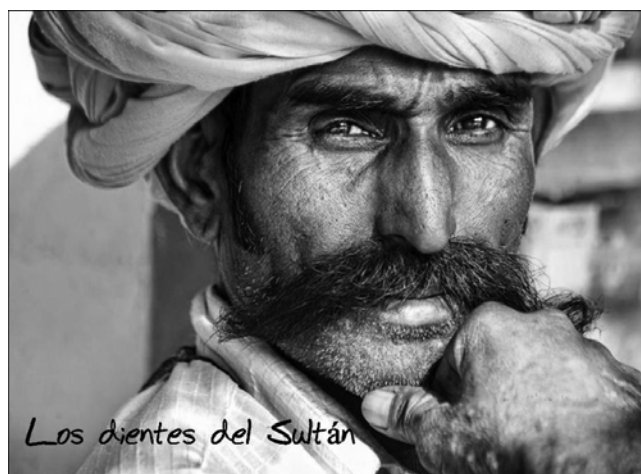
En un país muy lejano, al oriente del gran desierto vivía un viejo Sultán, dueño de una inmensa fortuna.

El Sultán era un hombre muy temperamental además de supersticioso. Una noche soñó que había perdido todos los dientes. Inmediatamente después de despertar, mandó llamar a uno de los sabios de su corte para pedirle urgentemente que interpretase su sueño.

- ¡Qué desgracia mi Señor! - exclamó el Sabio - Cada diente caído representa la pérdida de un pariente de Vuestra Majestad.

- ¡Qué insolencia! - gritó el Sultán enfurecido - ¿Cómo te atreves a decirme semejante cosa? ¡Fuera de aquí!

Llamó a su guardia y ordenó que le dieran cien latigazos, por ser un pájaro de mal agüero. Más tarde,



Los dientes del Sultán

una larga vida y sobrevivirá a todos sus parientes.

Se iluminó el semblante del Sultán con una gran sonrisa y ordenó que le dieran cien monedas de oro. Cuando éste salía del Palacio, uno de los consejeros reales

con cien azotes, mientras que a vos os premia con cien monedas de oro.

- Recuerda bien amigo mío --respondió el segundo Sabio-- que todo depende de la forma en que se dicen las cosas... La verdad puede compararse con una piedra preciosa. Si la lanzamos contra el rostro de alguien, puede herir, pero si la enchapamos en un delicado embalaje y la ofrecemos con ternura, ciertamente será aceptada con agrado...

- No olvides mi querido amigo --continuó el sabio-- que puedes comunicar una misma verdad de dos formas: la pesimista que sólo recalcará el lado negativo de esa verdad; o la optimista, que sabrá encontrarle siempre el lado positivo a la misma verdad". ■

"Las palabras del hombre son aguas profundas,
río que corre, pozo de sabiduría...
Con sus labios, el necio se mete en líos;
con sus palabras precipitadas se busca buenos azotes...
Cada uno comerá hasta el cansancio del fruto de sus palabras.
La vida y la muerte dependen de la lengua;
los que hablan mucho sufrirán las consecuencias".
Prov 18,4.20-21

ordenó que le trajesen a otro Sabio y le contó lo que había soñado. Este, después de escuchar al Sultán con atención, le dijo:

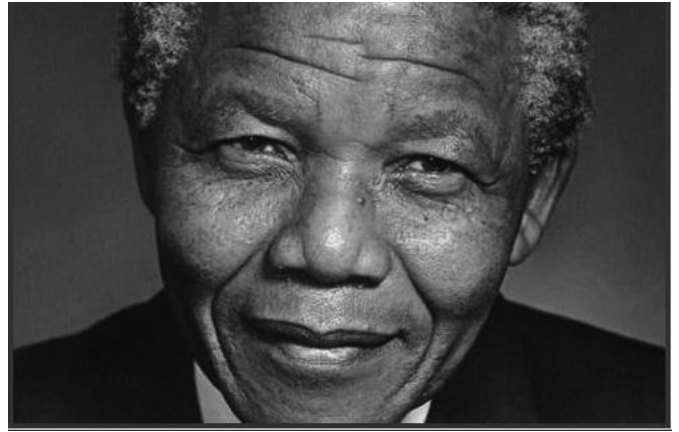
- ¡Excelso Señor! Gran felicidad os ha sido reservada. El sueño significa que vuestra merced tendrá

le dijo admirado:

- ¡No es posible! La interpretación que habéis hecho de los sueños del Sultán es la misma que la del primer Sabio. No entiendo por qué al primero le castigó

el miedo

Nelson Mandela es portador de un mensaje que parece trascender fronteras. Para muchos, es ante todo un símbolo de la capacidad del ser humano de ver más allá de su propio sufrimiento. Un hombre que después de 27 años de prisión, eligió tender una mano a la minoría blanca que lo había encarcelado y supo conducir a su país a una transición histórica.



“Nuestro miedo más profundo no es que seamos inadecuados.

Nuestro miedo más profundo es que somos poderosos mas allá de cualquier medida. Es nuestra luz, no nuestro lado oscuro lo que más nos da miedo.

Nos preguntamos a nosotros mismos: ¿quién soy yo para ser brillante, bello, con talento y fabuloso?

En realidad, ¿quién eres tú para no serlo?

Eres un hijo de Dios.

El hecho de que juegues a ser insignificante no le sirve de nada al mundo.

No hay nada de iluminado en encogerse para que la gente a tu alrededor no se sienta insegura.

Se supone que todos tenemos que brillar, tal como lo hacen los niños.

Hemos nacido para manifestar la gloria de Dios que tenemos dentro. Y no, esto no está sólo en algunos de nosotros: está en todos.

Y así cuando dejamos a nuestra luz brillar, inconscientemente estamos dando permiso a otros para hacer lo mismo.

Y así cuando nos liberamos de nuestro miedo, nuestra presencia automáticamente libera a otros.”

Nelson Mandela ■



el profesor

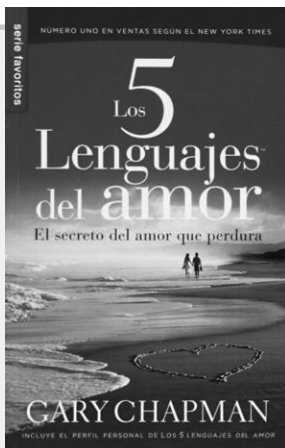
Un grupo de estudiantes se reunieron para visitar a un viejo profesor de la universidad, una vez en su casa la conversación se concentró en quejas sobre el estrés en el trabajo y la vida, el profesor fué a la cocina a preparar café y regresó con un termo y una variedad de tazas de porcelana, plástico, vidrio, algunas comunes, otras caras, algunas exquisitas y les pidió a los alumnos que se sirvieran ellos mismos,

cuando todos los estudiantes tuvieron una taza en la mano el profesor dijo:

-si se han fijado, todas las tazas bonitas y caras han sido cogidas, dejando atrás las comunes y baratas, aunque es normal que quieran sólo lo mejor para ustedes, ese es el origen de sus problemas y estrés,

lo que en realidad querían era café, no la taza, pero conscientemente cogísteis las mejores tazas y las estuvieron comparando con las tazas de los demás, fíjense bien, la vida es café, pero sus trabajos, el dinero y su posición social son las tazas,

las tazas son sólo herramientas para sostener y contener vida ,pero la calidad de la vida no cambia, a veces al concentrarnos sólo en la taza dejamos de disfrutar el café que hay en ella, por lo tanto, no dejéis que las tazas os guíen mejor gozar el café ... ■



Libro Recomendado

Los 5 lenguajes del amor.

El secreto del amor que perdura

El Dr. Chapman muestra con ejemplo claros y sencillos, consejos para mejorar nuestras relaciones de pareja. Explica como hay distintos tipos de lenguajes en el amor y que cada uno de nosotros "hablamos" en un lenguaje principal y puede que en otros secundarios, y que no tienen que coincidir con lo que pedimos. Lo que propone Chapman es que aprendamos y hablemos el lenguaje de amor que tiene nuestra pareja (además de localizar cual es el nuestro) para poder tener una buena relación, porque incluso en recién casados la luna de miel puede durar bien poco y pronto comienzan los problemas por hablar en "lenguajes" distintos. Aprender a no sólo hablar en el lenguaje de nuestra pareja si no también cuál es nuestro lenguaje y saber exponérselo al otro sin exigencias, es imprescindible para crear un mejor ambiente sin críticas y quejas constantes por no recibir aquello que quieres del otro. Nos enseña a dar y recibir aquello que queremos de la mejor manera.