



"Valora la belleza de las cosas
...simples"

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades

YOGA TERAPEUTICO

Elongación, Respiración,
Equilibrio,Relajación,
Visualización,Movimiento Articular
Prof.: Teresa Mejías



AUTENTIC JAZZ & Lindy Hop/ Swing

El salto de Lindy es una danza estadounidense que evolucionó en Harlem. Lindy era una fusión de muchos bailes que le precedieron o fueron populares durante su desarrollo, pero se basa principalmente en el jazz, tap, separatista y Charleston



ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

CUENTO DE NAVIDAD

Era la noche de Navidad. Un ángel se apareció a una familia rica y le dijo a la dueña de la casa: - Te traigo una buena noticia: esta noche el Señor Jesús vendrá a visitarte a tu casa. La señora quedó entusiasmada: Nunca había creído posible que en su casa sucediese este milagro. Trató de preparar una cena excelente para recibir a Jesús. Encargó pollos, conservas y vino importados. De repente sonó el timbre. Era una mujer mal vestida, de rostro sufrido, con el vientre hinchado por un embarazo muy adelantado. - Señora, ¿no tendría algún trabajo para darme? Estoy embarazada y tengo mucha necesidad del trabajo. - ¿Pero esta es hora de molestar? Vuelva otro día, respondió la dueña de la casa. Ahora estoy ocupada con la cena para una importante visita. Poco después, un hombre, sucio de grasa, llamó a la puerta. - Señora, mi camión se ha arruinado aquí en la esquina. ¿Por casualidad no tendría usted una caja de herramientas que me pueda prestar?

La señora, ocupada como estaba limpiando los vasos de cristal y los platos de porcelana, se irritó mucho: - ¿Usted piensa que mi casa es un taller mecánico? ¿Dónde se ha visto importunar a la gente así?. Por favor, no ensucie mi entrada con esos pies inmundos. La anfitriona siguió preparando la cena: abrió latas



de caviar, puso champaña en el refrigerador, escogió de la bodega los mejores vinos, preparó unos coctelitos. Mientras tanto alguien afuera batió las palmas. Será que ahora llega Jesús, pensó ella emocionada y con el corazón acelerado fue a abrir la puerta. Pero no era Jesús. Era un niño harapiento de la calle. - Señora, deme un plato de comida.

-¿Cómo te voy a dar comida si todavía no hemos cenado? Vuelve mañana, porque esta noche estoy muy atareada. Al final, la cena estaba ya lista. Toda la familia emocionada esperaba la ilustre visita. Sin embargo, pasaban las horas y Jesús no parecía. Cansados de esperar empezaron a tomar los coctelitos, que al poco tiempo comenzaron a

hacer efecto en los estómagos vacíos y el sueño hizo olvidar los pollos y los platos preparados. A la mañana siguiente, al despertar, la señora se encontró, con gran espanto frente a un ángel. - ¿Un ángel puede mentir? Gritó ella. Lo preparé todo con esmero, aguardé toda la noche y Jesús no apareció. ¿Por qué me hizo esta broma?

- No fui yo quien menté, fue usted la que no tuvo ojos para ver, dijo ángel. Jesús estuvo aquí tres veces, en la persona de la mujer embarazada, en la persona del camionero y en el niño hambriento. Pero usted no fue capaz de reconocerlo y de acogerlo. ■

(Frei Betto, A Comunidad de fe.)

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web www.sendasdelosol.com.ar



pensamiento revertido

Los seres humanos siempre piensan al contrario

Un discípulo preguntó a su instructor:

– Maestro, quiero saber lo que más le sorprende de los seres humanos.

Su maestro contestó:

– Piensan siempre al contrario.

Y sigue el maestro:

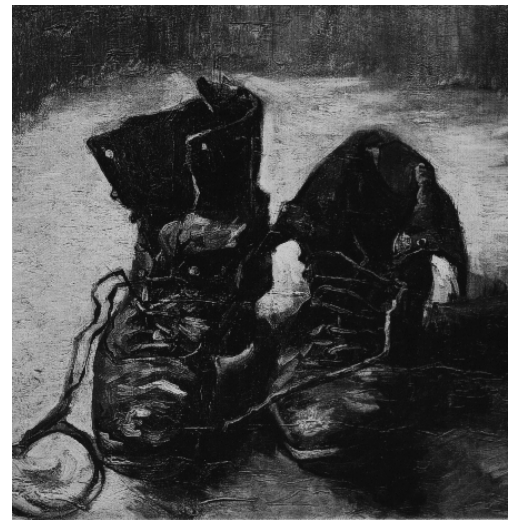
– Tienen prisa por crecer, y después suspiran por la infancia perdida.

– Pierden la salud para tener dinero y después pierden el dinero para tener salud.

– Piensan tan ansiosamente en el futuro que descuidan el presente, y así, no viven ni el presente ni el futuro.

– Viven como si no fueran a morir nunca y mueren como si no hubiesen vivido. ■

historia de los zapatos

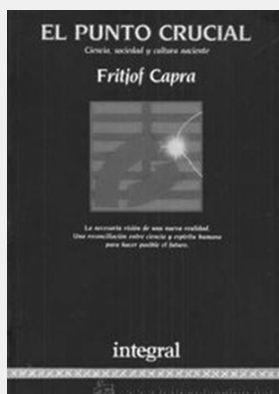


Esta es una historia muy muy antigua, según la cual, hace muchos años, dos vendedores de una empresa fabricante de calzado británica fueron enviados al África para investigar e informar sobre el potencial de mercado.

Uno de los vendedores informó "No hay potencial aquí. Nadie usa zapatos"

El segundo vendedor informó: "Hay un enorme potencial aquí. Nadie usa zapatos". ■

Libro Recomendado



Punto Crucial es un libro escrito por físico austriaco Fritjof Capra.

El autor plantea que vivimos en un mundo que afronta una profunda crisis que afecta la salud, amenaza el sustento, la calidad del medio, la relación con los semejantes, la economía, la política y la tecnología; una crisis que se caracteriza por tener dimensiones tanto políticas, como intelectuales, morales y espirituales.

Todas las civilizaciones pasan por los mismos procesos cíclicos de: génesis, crecimiento, ruptura y desintegración, en consecuencia, la crisis actual no sólo es una crisis de individuos, de gobiernos o de instituciones sociales sino también un período transitorio de dimensiones universales y por tanto, afecta a todo el ecosistema.

Para Fritjof Capra el punto crucial pasa por el surgimiento de una nueva visión de la ciencia, por la revisión y cambio de una concepción mecanicista y newtoniana, a una visión holística de interconexiones globales e interdependientes entre fenómenos físicos, biológicos, psicológicos, sociales, ambientales y planetarios. Este pensamiento del paradigma emergente lleva consigo un cambio de la mentalidad occidental y con ello, una profunda modificación de la mayoría de las relaciones sociales y de las formas de organización.

Realmente pienso que debemos plantearnos una forma de vida diferente, en la que la mentalidad consumista occidental, de paso a una forma más acorde con nuestra propia naturaleza como seres integrantes de un todo, que es el mundo en el que vivimos.