



*“Que nada troque nuestra dicha de estar despiertos”.*

## Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar) - [info@sendasdelosol.com.ar](mailto:info@sendasdelosol.com.ar)

### Editorial

Responsable:  
Luis Ramos

Diseño y Diagramación:  
Maccam - Tel.: 4855-6126  
[info@maccam.net](mailto:info@maccam.net)

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

### NOVEDADES

#### Kung Fu y Chi Kung.

Actividad destinada a jóvenes y adultos donde se trabajan estiramientos biomecánicos, respiración, equilibrio, alineación y ejercicios de fuerza. Prof. José Sanchez. 15 5421 0712

**Tai Chi:** Es algo más que un arte marcial. Emplea ejercicios de respiración para Regular el Chi y abrir los meridianos. No requiere experiencia. Prof. Edgardo 15 4055 1905

**Spirals:** Una clase dinámica que desarrollará tu flexibilidad, fuerza y equilibrio. Prof. Romina Figueroa. [www.personalpilates.com.ar](http://www.personalpilates.com.ar)

#### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

#### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# que me palpen de armas

*Me descorazona la idiotez colectiva. La idealización de lo superfluo.*



Creo en el amor como en la experiencia más maravillosa de la existencia, como generador de toda clase de alegrías. Y en el amor correspondido, como la felicidad misma.

Pero no fui educado para él, ni para la felicidad, ni para el placer. Porque fui advertido malamente contra la entrega y el gozoso abandono que supone....

La laboriosa tarea de desaprender lo aprendido....aquel dictamen según el cual se gana o se pierde, ...

Que me palpen de armas. Dejo a un lado, si es que alguna vez tuve o me queda, toda arma que sirva para volverse temible, para someter, para acumular, para ser poderoso, para triunfar en un mundo de mano armada, en el que la felicidad se compra con tarjeta de crédito.

No quiero que la lucidez me cueste la alegría.... Me

siento ajeno a la debacle, pero en el medio de ella....

Me desazona la banalización de la vida. El pavoneo de la insensatez. El triunfo de la prepotencia y de la ostentación. La deshumanización salvaje de los poderosos, la aceptación y el elogio del “sálvese quien pueda”. La práctica y la prédica del desamor y de la histeria.

Me descorazona la idiotez colectiva. La idealización de lo superfluo. El asesinato de la inocencia. El descuido suicida de lo poco que merecía nuestro mayor esmero....Me conmovió, que el cosmólogo Sagan, en un artículo extenso, escrito como desde un punto perdido en el infinito del espacio desde el cual el mundo se observa como una bolita cachuza, terminara diciéndonos: “Besen a sus hijos”. Escuchemos a esos hombres, sigámoslos. Leamos a los poetas, no permitamos que el misterio de la existencia deje de estremecernos cada día, porque es el costo más alto que podemos pagar por nuestra necesidad y nuestra omnipotencia....

Que la muerte no nos hiera en vida, que la ferocidad no nos pueda el alma. Que nada troque nuestra dicha de estar despiertos. Que una caricia nos atravesara como una flecha jubilosa y radiante.

Para la lectura completa de este texto, consultar en [www.youtube.com/watch?v=1Bs1ZyfXHW0](http://www.youtube.com/watch?v=1Bs1ZyfXHW0)

Voz de Oscar Martínez y música de Lito Vitale.

# ASTROLOGÍA CHINA y FENG SHUI para el 2011

*Los Caballos, Tigres, Ratas  
y Perros, tendrán mucho  
atractivo  
amoroso.*



Este estudio se basa en el manejo de los 5 elementos y los 12 Signos del zodiaco. Estas relaciones ayudan a predecir con exactitud los momentos favorables y desfavorables del año, del mes y del día. Su aplicación práctica se basa en el sistema de los 4 Pilares del Destino y permite multiplicar nuestra "Buena Suerte" y minimizar riesgos cuando nuestros animales personales están en un período complicado.

El año del **Conejo** se inicia el 4 de febrero de 2011 y tiene 2 elementos que simbolizan procesos a suceder: **Metal** sobre **Madera**. Según el ciclo de los Elementos esto representa conflicto porque es una relación destructiva. Así es que la atmósfera en el 2011 estará con disonancia y con tensión Este elemento (Metal) es siempre subsidiario con secretos, conspiraciones y agendas ocultas.

**El perro, la cabra y el cerdo, tienen un buen año.**

El conejo de madera YIN representa a la primavera y todo lo relacionado a plantas y árboles, es próspero. También, representa los movimientos de gente joven exigiendo muchos cam-



bios, reformas en la política y en lo social.

**Los Caballos, Tigres, Ratas y Perros,** tendrán mucho atractivo amoroso.

Las personas más complicadas son las del signo del **Gallo**. Pueden tener accidentes que compliquen sus huesos.

Conducir con cuidado y evitar deportes de riesgo.

El Conejo también forma una relación difícil con la **Rata**. Para quienes les espera algún peligro oculto, y puede causar disonancia, preocupaciones e irritaciones, o un enfermedad escondida.

Por Feng Shui, las casas más complicadas con las que sus puertas miran al Este, Sur, Norte y Suroeste. Mientras las más afortunadas son aquellas cuyas entradas principales miran al Noroeste, Noreste, Oeste y Sureste.

Cada año nos trae desafíos y nuevas fuerzas a nuestras vidas. Aunque muchas veces dejar atrás lo seguro y conocido nos da temor, podemos descubrir que todo cambio tiene su razón de ser. Al seguir los ritmos de la naturaleza, todo cambio nos lleva a un nivel de mayor disfrute, claridad y confianza.

El propósito de escribir la guía de astrología y Feng shui, es el de comunicarte que tú mismo puedes activar los cambios que sientes que son necesarios en tu vida. Un antiguo proverbio chino dice: "... sabio es aquel, que sabe guiar a sus Estrellas..."

**Dr. Sergio Chagas**

Maestro de Feng Shui y Asesor Profesional  
Contacto 15 5509 8826  
www.fengshuiar.com

## DIALOGOS SOBRE YOGA



Muchas veces hablamos de la FE, que mueve montañas, en un número posible por ganar, en otra persona, en "salir", en emprender, pero porqué preguntamos qué es la FE? O donde encontrarla? De algo sí estamos seguros, no la podemos comprar en el kiosco de la esquina, o en el puesto de diarios como regalo de alguna revista. Cuando hablamos de poner FE en algo ó de la FE perdida, es realmente así? Como actúa el Yoga y la FE? Van de la mano? Nos ayuda a mejorar nuestro yoga y el yoga nuestra vida. Si nuestra FE la alimentamos con AMOR y la ubicamos en nuestro corazón, estaremos por el camino indicado, pero si la ubicamos en nuestra mente y pensamientos – o sea – la razón, y tratamos de buscar una explicación metódica sobre FE, quizás estemos en un lugar equivocado. Sólo nosotros podemos elegir en que lugar ubicarnos con nuestra FE.

**Prof. Héctor Assabbi**  
HATHAYOGA

Contacto 15 4177 6055