



**INCLUYE
ACTIVIDADES**

News

Boletín Informativo
Año 9 - N° 90

"Lo imposible solo tarda
un poco más!!!"

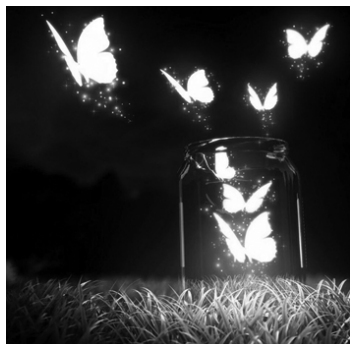
Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:
Luis Ramos
Diseño y Diagramación:
Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.



Novedades



Movimiento Natural Expresivo

Habitar el cuerpo desde el disfrute, la música y el baile.

Prof. Gabriel Guerrero
Tel: 15 3321 6556

ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

La vida puede ser complicada, dolorosa y llena de altibajos.
Hay días en que incluso levantarse de la cama es difícil...pero tu sabes lo que pasa?
Resulta que siempre tendrás otros días, otras personas, otros tiempos y otras historias que hacen que valga la pena.
Siempre será un nuevo comienzo, nuevas oportunidades, las sorpresas, las coincidencias y encuentros pueden cambiarlo todo.
TEN PACIENCIA

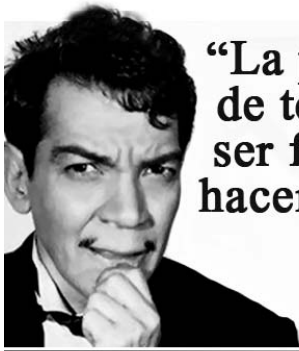
"Después de un tiempo aprenderás que el sol quema si te expones demasiado. Aceptarás incluso que las personas buenas podrían herirte alguna vez y necesitaras perdonarlas. Aprenderás que hablar puede aliviar los dolores del alma... Descubrirás que lleva años construir confianza y apenas unos segundos destruirla y que tu también podrás hacer cosas de las que te arrepientas el resto de tu vida"
William Shakespeare

No dejes que termine el día sin haber crecido un poco, sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños. No te dejes vencer por el desaliento. No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte, que es casi un deber. No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario. No dejes de creer que las palabras y las poesías sí pueden cambiar el mundo. Pase lo que pase nuestra esencia está intacta. Somos seres llenos de pasión. La vida es desierto y oasis. Nos derriba, nos lastima, nos enseña, nos convierte en protagonistas de nuestra propia historia. Aunque el viento sople en contra, la poderosa obra continúa: Tú puedes aportar una estrofa. No dejes nunca de soñar, porque en sueños es libre el hombre.
Walt Whitman

**NO TE ESTOY
DICIENDO
QUE SERÁ
FÁCIL
te ESTOY DICIENDO
QUE VALDRÁ
LA PENA**

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestros sitio web www.sendasdelosol.com.ar



“La primera obligacion de todo ser humano es ser feliz, la segunda es hacer feliz a los demas”

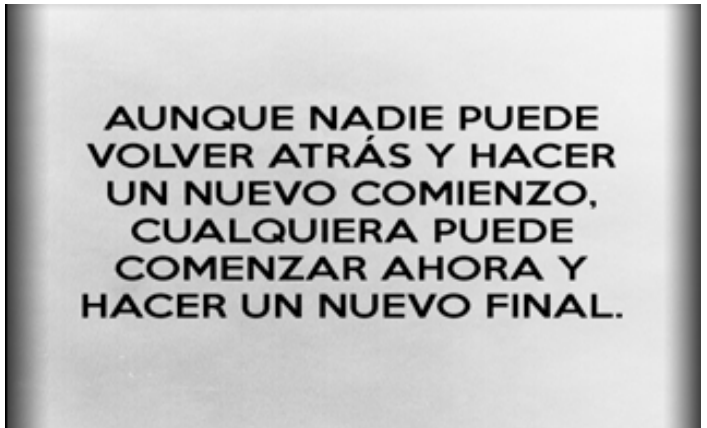
- Cantinflas



El coraje no siempre ruge, algunas veces sólo es una silenciosa pero poderosa voz interior que dice:
"mañana lo volveré a intentar".



**PARA PODER SEGUIR...
A VECES HAY QUE
EMPEZAR DE NUEVO.**



**AUNQUE NADIE PUEDE
VOLVER ATRÁS Y HACER
UN NUEVO COMIENZO,
CUALQUIERA PUEDE
COMENZAR AHORA Y
HACER UN NUEVO FINAL.**

*Escuchamos
Música*



Mother's Devotion
By Thad Fiscella
www.thadfiscella.com



Libro Recomendado

"El arte de no amargarse la vida" Rafael Santandreu explica un método claro, concreto y práctico para caminar hacia el cambio psicológico, mejorar nuestra relación con nosotros mismos y superar todos aquellos pensamientos, sentimientos y creencias negativas que nos amargan la vida sin necesidad. En palabras del propio autor: "La depresión, la ansiedad y la obsesión son nuestros principales oponentes,

cuando nos dejamos atrapar por ellos, lo que perdemos es la facultad para vivir plenamente."

El arte de no amargarse la vida, no solo nos ofrece las herramientas de la psicología para ayudarnos a alcanzar la estabilidad emocional, sino que nos propone un nuevo modelo de filosofía personal y social que nos hará más fuertes como individuos y como sociedad.