



La sencillez y la humildad no están
reñidas con la inteligencia y el poder.
Trata como te gustaría ser tratado.

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades

Danza Contemporánea
Prof. Jimena Abente

Es un género de danza que enfatiza el proceso de la composición sobre la técnica. No se limita a una sola técnica ni forma de baile.



SIPALKI

Arte marcial de origen coreano y significa 18 técnicas de combate con mano vacías y armas.
www.sipalki-amesi.com.ar
Pablo Perera
Pabloperera9@hotmail.com



ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

LA HUMILDAD

Identificarse con la humildad, cultivarla, ponerla en práctica, ya es un gran avance para aquellos que aprovechan la oportunidad de vida que se nos concede y se preocupan seriamente, tanto por su crecimiento personal, como espiritual.

De ahí, la importancia de considerarla y ponerla en práctica.

No nos debe sorprender que se comente, que la humildad consista en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas. Seamos lluvia serena y mansa que llega profundamente a las raíces, en silencio, nutriendo.

Humildad es la que tiene que existir siempre dentro de nuestros corazones. La humildad es la paz de la humanidad. Humildad es la que tenemos que tener todos los seres humanos...

Humildad es la virtud moral por la que el hombre reconoce que de si mismo solo tiene la nada y el pecado. El hombre humilde no aspira a la grandeza personal que el mundo admira. Va tras otros tesoros. No está en competencia. Es así libre para estimar y dedicarse al amor y al servicio sin desviarse en juicios que no le pertenecen.

La humildad abre constantemente camino a la caridad en detalles prácticos y concretos de servicio. Este espíritu alegre, de apertura a los demás, y de disponibilidad es capaz de transformar cualquier ambiente. La caridad cala, como el agua en la grieta de la piedra, y acaba por romper la resistencia más dura.

los grados de la humildad son a saber:

1. Conocerse. Primer paso: conocer la verdad de uno mismo. Donde hay humildad hay sabiduría.

Es difícil conocerse. La soberbia, ensombrece la conciencia, embellece los defectos propios, y busca justificaciones a los fallos.

2. Aceptarse. Una vez que se ha conseguido un conocimiento propio más o menos profundo viene



el segundo escalón de la humildad: aceptar la propia realidad. Resulta difícil porque la soberbia se rebela cuando la realidad es fea o defectuosa. Aceptarse no es lo mismo que resignarse. Si se acepta con humildad un defecto, error, limitación, ya no se camina a ciegas. Hay defectos que podemos superar y hay límites naturales que debemos saber aceptar.

3. Olvido de sí. El orgullo



y la soberbia llevan a que el pensamiento y la imaginación giren en torno al propio yo. Muy pocos llegan a este nivel. La mayoría de la gente vive pensando en si mismo, "dándole vuelta" a sus problemas. El olvido de sí no es lo mismo que indiferencia ante los problemas, consiste en una despreocupación responsable. Las cosas que ocurren -tristes o alegres- ya no preocupan, solo ocupan.

4. Darse. Este es el grado más alto de la humildad, porque más que superar cosas malas se trata de vivir la caridad, es decir, vivir de amor. Si se han ido subiendo los escalones anteriores, ha mejorado el conocimiento propio, la aceptación de la realidad y la superación del yo como eje de todos los pensamientos e imaginaciones. Si se mata el egoísmo se puede vivir el amor, porque o el amor mata al egoísmo o el egoísmo mata al amor.

Conclusiones: Debemos tener presente lo que Mahatma Gandhi sugiere, que la verdad sin humildad es corrupta y deviene en caricatura arrogante de la verdad ■

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web www.sendasdelosol.com.ar

reflexion sobre LA FELICIDAD



Se feliz porque te lo mereces,

y porque siempre habrá alguien
que se enamorará de tu sonrisa.

Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad.
Sobre una sana disciplina, se benigno contigo mismo.
Tú eres una criatura del universo.
No menos que las plantas y las estrellas,
tienes derecho a existir.
Y sea que te resulte claro o no,
indudablemente el universo marcha como debiera.
Por eso debes estar en paz con Dios
cualquiera que sea tu idea de El.
Y sean cualesquiera tus trabajos y aspiraciones,
conserva la paz con tu alma en la
bulliciosa confusión de la vida.
Aún con toda su farsa, penalidades y sueños fallidos,
el mundo es todavía hermoso.
Sé cauto, ¡esfuérate por ser feliz! ■



UNA VITAL diferencia

Le preguntaron cierta vez a Uwais, el Sufí: -¿Qué es lo que la Gracia te ha dado?- .

Y les respondió: -Cuando me despierto por las mañanas, me siento como un hombre que no está seguro de vivir hasta la noche- .

Le volvieron a preguntar: -Pero esto ¿no lo saben todos los hombres?- . Y replicó Uwais: -Sí, lo saben, Pero no todos lo sienten- .

Jamás se ha emborrachado nadie a base de comprender intelectualmente la palabra VINO. ■

come tu mismo la fruta



En cierta ocasión se quejaba un discípulo a su Maestro: -Siempre nos cuentas historias, pero nunca nos revelas su significado-

El Maestro le replicó: -¿Te gustaría que alguien te ofreciera fruta y la masticara antes de dártela?-

Nadie puede descubrir tu propio significado en tu lugar. Ni si quiera el Maestro. ■

Educación en el asombro

Catherine L'Ecuyer



¿Cómo educar en un mundo frenético e hiperexigente?

Libro Recomendado

EDUCAR EN EL ASOMBRO de Catherine L'Ecuyer

¿Cómo lograr que un niño, y luego un adolescente, sea capaz de estar quieto observando con calma a su alrededor, capaz de esperar antes de tener, capaz de pensar, con motivación para aprender sin miedo al esfuerzo? Los niños crecen en un entorno cada vez más frenético y exigente que, por un lado, ha hecho la tarea de educar más compleja, y, por otro, los ha alejado de lo esencial. Para su éxito futuro vemos necesario programarlos para un sinnúmero de actividades que los están apartando del ocio de siempre, del juego libre, de la naturaleza, del silencio, de la belleza. Su vida se ha convertido en una verdadera carrera para saltar etapas, lo que les aleja cada vez más de su propia naturaleza. Muchos niños se están perdiendo lo mejor de la vida: descubrir el mundo, adentrarse en la realidad. Un ruido ensordecedor acalla sus preguntas, las estridentes pantallas saturan sus sentidos e interrumpen el aprendizaje lento de todo lo maravilloso que hay que descubrir por primera vez. Educar en el asombro es replantear el aprendizaje como un viaje que nace desde el interior de la persona, una aventura maravillosa facilitada por una consideración profunda de lo que reclama la naturaleza del niño, como el respeto por su inocencia, sus ritmos, su sentido del misterio y su sed de belleza.