



"Un hombre que busca la grandeza  
no siente pequeños deseos".  
Ralph Waldo Emerson

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelsol.com.ar - info@sendasdelsol.com.ar

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126

info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



### Tai-chi y Chi Kung

Jueves de 20 a 21hs

Profesor:

Alberto Arman

15 4989 8684

albertarman@hotmail.com

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

## CUENTO CORTO

# Los dos esclavos

Una vez el sultán iba cabalgando por las calles de Estambul, rodeado de cortesanos y soldados. Todos los habitantes de la ciudad habían salido de sus casas para verle. Al pasar, todo el mundo le hacía una reverencia. Todos menos un derviche harapiento.

El sultán detuvo la procesión e hizo que trajeran al derviche ante él. Exigió saber por qué no se había inclinado como los demás.

El derviche contestó:  
- Que toda esa gente se incline ante ti significa que todos ellos anhelan lo que tú tienes : dinero, poder, posición social. Gracias a Dios esas

cosas ya no significan nada para mí. Así pues, ¿por qué habría de inclinarme ante ti, si soy dueño de dos esclavos que para ti son tus señores?.

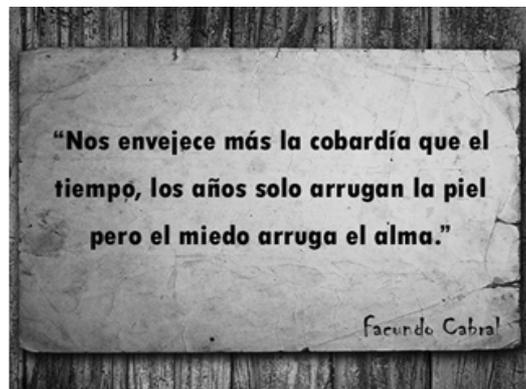
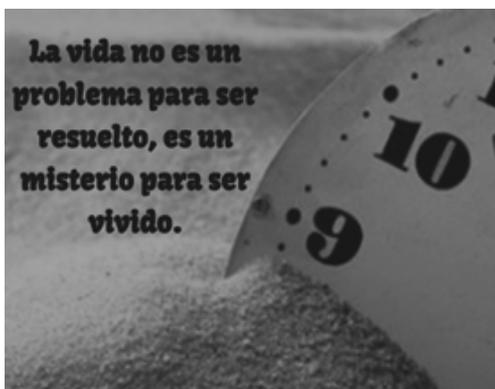
La muchedumbre contuvo la respiración y el sultán se puso blanco de cólera.

- ¿Qué quieres decir con eso?! yo soy sultán indiscutible de todas estas tierras, todo está bajo mis dominios y todos responden ante mí!- gritó.

- Mis dos esclavos, que para ti son los señores que dominan tu vida, son la ira y la codicia.



Dándose cuenta de que lo que había escuchado era cierto, el sultán se inclinó ante el derviche.



Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelsol.com.ar](http://www.sendasdelsol.com.ar)

La vida no trata de encontrarse a uno mismo, sino de crearse a uno mismo.

— George Bernard Shaw

La vida no se mide en minutos, se mide en momentos.

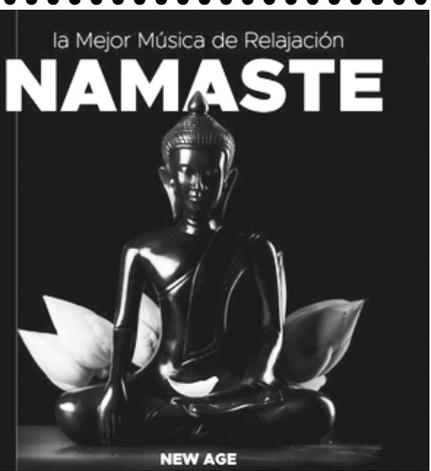
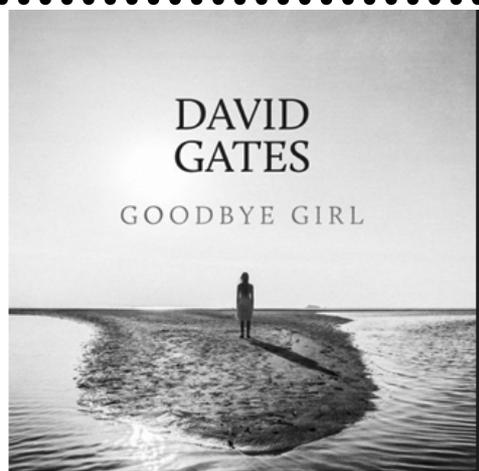
El extraño caso de Benjamin Button

A la cima no se llega superando a los demás, sino superándose a sí mismo.

Al final, al final de todo, uno responde a todas las preguntas con los hechos de su vida.

Sándor Márai

Escuchamos Música



Libro Recomendado

Los hábitos de un cerebro feliz muestra cómo reciclar el cerebro para poner en marcha la química que genera felicidad. A través de unas sencillas actividades, la autora explica el papel de las sustancias que conforman la llamada «química de la felicidad», compuesta por serotonina, dopamina, oxitocina y endorfinas. Aprende a crear nuevos hábitos guiando la electricidad de tu cerebro para

permitir que fluya hacia nuevas vías, lo que hará más fácil aún desencadenar la química de la felicidad e incrementar una agradable sensación de satisfacción cuando más lo necesites. La obra contiene numerosos ejercicios que te ayudarán a reprogramar tu cerebro y a disfrutar de una vida más dichosa y más sana. ¡Prepárate para estimular tu felicidad