



"Hay tres cosas que no se pueden ocultar por mucho tiempo: El sol, la luna y la verdad". Buddha.

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

## Editorial

Responsable:

**Luis Ramos**

Diseño y Diagramación:

**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



### Taller de Bioenergética

(Fecha a confirmar)

Ejercicios y Danza de la vida puesta en el movimiento y en la quietud.

Coord. María Teresa Auffero  
T: 1544230318  
Tere\_aufi@hotmail.com

### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

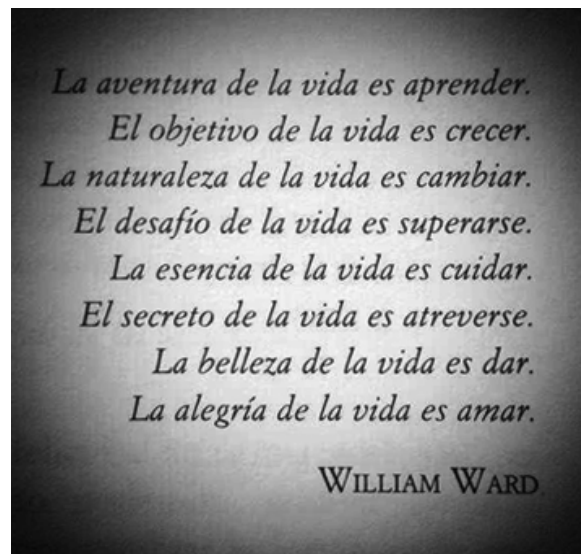
## DAR VIDA A LA VIDA

En un lejano paraje de sol y de paz, se hallaba un escritor de nombre Cronom que vivía junto a un pequeño poblado de pescadores. Su vida era tranquila y de todos era conocido que gozaba del respeto y la estima de las personas que lo conocían.

Cronom, amante de los silencios y de la contemplación de la naturaleza, todas las mañanas solía caminar al alba por la orilla del mar, observando el disco solar que pleno de vida y fuerza le enviaba las más bellas inspiraciones.

Sucedió que un día, aparentemente como todos, encontrándose paseando por aquella desierta playa, de pronto, divisó a una joven que, por sus movimientos, parecía estar bailando sobre la orilla.

Poco a poco, conforme se fue acercando, comprobó que se trataba de una hermosa muchacha que recogía las estrellas de mar que hallaba en la arena y, las devolvía al Océano con gracia y ligereza. "¿Por qué hace eso?" Preguntó el escritor un tanto intrigado. "¿No se da usted cuenta?" Replicó la joven. "Con este sol de verano, si las estrellas se quedan aquí en la playa, se secarán y morirán." El escritor no pudiendo reprimir una sonrisa, contestó:



"Joven, existen miles de kilómetros de costa y centenares de miles de estrellas de mar... ¿Qué consigue con eso? Usted sólo devuelve unas pocas al océano" La joven tomando otra estrella en su mano y mirándola fijamente, dijo: 49 "Tal vez, pero para ésta ya he conseguido algo..." y

la lanzó al mar.

Al instante le dedicó una amplia sonrisa y siguió su camino. Aquella noche, el escritor no pudo dormir... Finalmente cuando llegó el alba, salió de su casa, buscó a la joven a lo largo de aquella playa dorada, se reunió con ella y, sin decir palabra, Comenzó a recoger estrellas y devolverlas al mar.

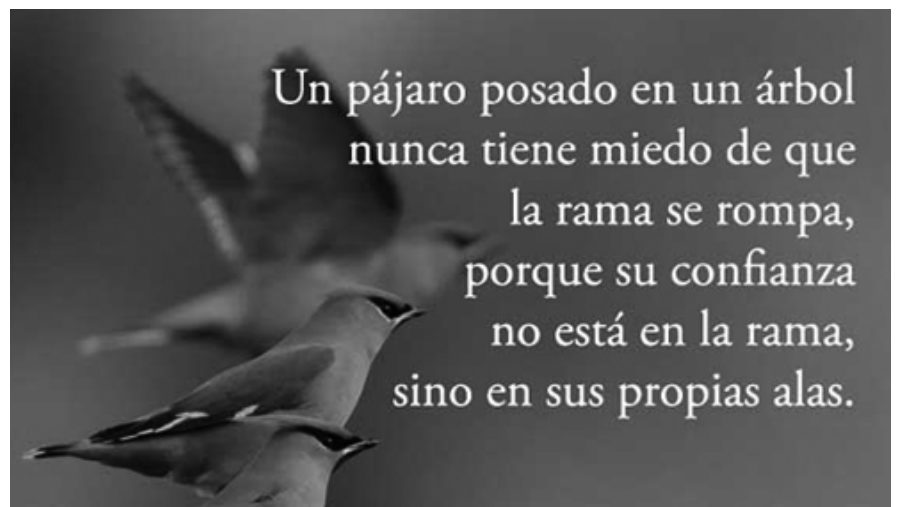
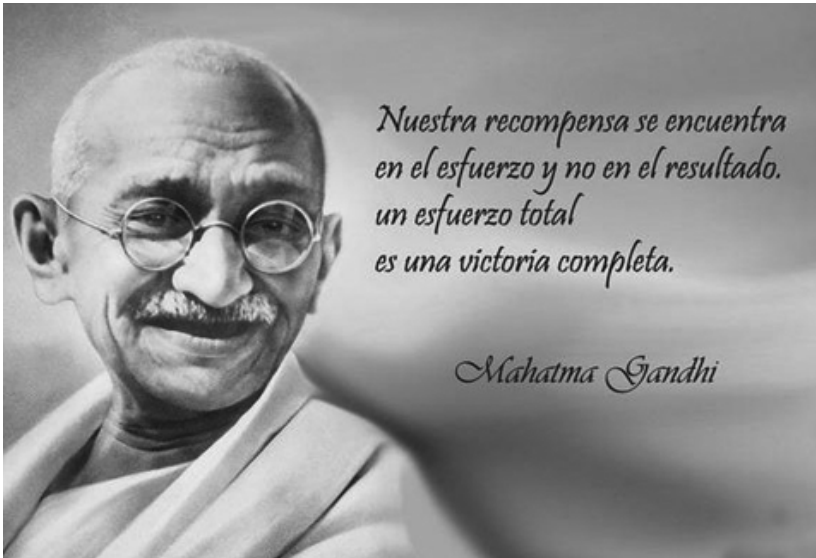


**Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. En realidad, la vida es una calle de sentido único.**

**(Agatha Christie)**

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar)



**DALE CARNEGIE**  
Cómo suprimir las preocupaciones y disfrutar de la vida



*Libro Recomendado*

**Cómo suprimir las preocupaciones de Dale Carnegie**

Dale Carnegie enseña con este libro cómo vivir una vida más plena y dejar a un lado las preocupaciones. Al leerlo, usted se identificará al ver que en momentos deja que la preocupación (el estrés) domine su vida, dejándole indefenso, cansado y hasta enfermo. Aprenderá a apreciar su vida, su salud, sus relaciones con los demás, y aprenderá a estar más abierto ante cualquier eventualidad, buena o mala, que pueda ocurrirle, sin tomárselo a modo personal.

Entre otras cosas, el libro: - Ofrece fórmulas prácticas para salir de situaciones que le preocupan. - Muestra cómo disminuir las preocupaciones financieras. - Revela cómo agregar una hora diaria a nuestra vida activa. - Puntualiza cómo han de eludirse las perturbaciones emocionales. Luego de leerlo usted se sentirá más aliviado, verá sus preocupaciones desde otro punto de vista, aprenderá a dominarlas y a no dejar que éstas le dominen a usted. Viva en compartimientos estancos al día.