



**INCLUYE  
ACTIVIDADES**

**News**

Boletín Informativo  
Año 4 - N° 32

"Hay muchos caminos hacia la iluminación. Asegúrate de seguir uno con corazón." - Lao Tzu

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

## Editorial

Responsable:  
**Luis Ramos**

Diseño y Diagramación:  
**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## NOVEDADES

### - Tango Salón:

acercáte para aprender y disfrutar de la danza típica de Buenos Aires, en su nuevo horario de los sábados a las 20hs., con Verónica y Estela

### - Danzas Urbanas:

Todos los miércoles a las 21:30hs en Sendas, vení a probar tu destreza para el baile de los modernos ritmos de la ciudad, con Freddy.

**ESTUDIO FOTOGRAFICO:**  
Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

**ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:**  
para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# DIÓGENES Y ALEJANDRO MAGNO

Diógenes, el místico griego se encontró con Alejandro Magno cuando este se dirigía a la India.

Era una mañana de invierno, soplabla el viento y Diógenes descansaba a la orilla de un río, sobre la arena, tomando el sol desnudo.

Era un hombre hermoso.

Cuando el alma es hermosa, surge una belleza que no es de este mundo..

Alejandro no podía creer la belleza y gracia de aquel hombre y le dijo:

-Señor -jamás había llamado "Señor" a nadie en su vida-, señor me ha impresionado enormemente su persona, además he oído hablar de su gran sabiduría.

Me gustaría hacer algo por usted, ¿Qué podría hacer yo por usted?

Muévete un poco hacia un lado, pues me estás tapando el sol, esto es todo, no necesito nada más -dijo Diógenes.

-Si tengo una nueva oportunidad de volver a la tierra, le pediré a Dios que me convierta en Alejandro de nuevo y si esto no es

sar.

-Estás loco.

Yo estoy descansando ahora.

No he conquistado el mundo y no veo que necesidad hay de hacerlo.

Si al final quieres descansar, ¿por qué no lo haces ahora? Y te digo más si no descansas ahora nunca lo harás. Morirás.

Todo el mundo se muere en el camino, en medio del

viaje.

Alejandro se lo agradeció y le dijo que le recorda-

posible, que me convierta en Diógenes.

Diógenes se rió y dijo:

-¿Quién te impide serlo ahora mismo? ¿Adónde vas? Durante meses he

visto pasar ejércitos, ¿a dónde van? ¿Para qué?.

-Voy a la India a conquistar el mundo entero -dijo Alejandro.

-¿Y después que vas a hacer? -preguntó Diógenes.

-Después voy a descansar.



**Me gustaría hacer algo por usted, ¿Qué podría hacer yo por usted?**

ría, pero que ahora no podía detenerse.

Alejandro cumplió su destino de conquistador pero no le dio tiempo de descansar antes de morir.■

PUBLICADO POR  
CULTURA DORADA

# QUE QUIERO?



Un joven fue a ver a un sabio maestro y le preguntó:

-Señor, ¿qué debo hacer para conseguir lo que yo quiero?.

El sabio no contestó.

El joven después de repetir su pregunta varias veces con el mismo resultado se marchó y volvió al día siguiente con la misma demanda.

No obtuvo ninguna respuesta y entonces volvió por tercera vez y repitió su pregunta:

-¿Qué debo hacer para conseguir lo que yo quiero?

El sabio le dijo:

-Ven conmigo.

Y se dirigieron a un río cercano.

Entró en el agua llevando al joven de la mano y cuando alcanzaron cierta profundidad el sabio se apoyó en los hombros del joven y lo sumergió en el agua

y pese a los esfuerzos del joven por desasirse de él, allí lo mantuvo.

Al fin lo dejó salir y el joven respiró recuperando su aliento.

Entonces preguntó el sabio:

-Cuando estabas bajo el agua, ¿qué era lo que más deseabas?

Sin vacilar contestó el joven:

-Aire, quería aire.

-¿No hubieras preferido mejor riquezas, comodidad, placeres, poder o amor?

-No, señor, deseaba aire, necesitaba aire y solo aire - fue su inmediata respuesta.

-Entonces -contestó el sabio-, para conseguir lo que tú quieres debes quererlo con la misma intensidad que querías el aire, debes luchar por ello y excluir todo lo demás.

Debe ser tu única aspiración día y noche.

Si tienes ese fervor, conseguirás sin duda lo que quieres. ■

PUBLICADO POR CULTURA DORADA



## Paz Perfecta

Había una vez un Rey que ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta.

Muchos artistas lo intentaron. El Rey admiró y observó todas las pinturas, pero solo hubo dos que a él realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera era un lago muy tranquilo, era un espejo perfecto donde se reflejaban unas plácidas montañas que lo rodeaban.

Sobre estas se encontraba un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos los que miraron esta pintura pensaron que esta reflejaba la paz perfecta.

La segunda pintura, también tenía montañas, pero estas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual brotaba un impetuoso

aguacero con rayos truenos. Montaña abajo parecía el retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto no se revelaba para nada pacífico.

Pero cuando el Rey observó cuidadosamente, vio tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido.

Allí en el rugir de la violenta caída de agua, estaba sentado plácidamente un pajarito en medio de su nido... Paz perfecta.

El Rey escogió la segunda. Y explicó a sus súbditos el porqué: Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro ni dolor.

Paz significa que a pesar de todas estas cosas permanezcamos calmados dentro de nuestro corazón. Creo que este es el verdadero significado de la paz.

## Reflexiones

"El amor es ver a Dios en la persona de al lado, y la meditación es ver a Dios dentro de nosotros."

Sri Sri Ravi Shankar

**Quando encontremos la paz en nuestro interior, tendremos equilibrio en la vida. ■**

PUBLICADO POR CULTURA DORADA