



La diferencia entre la estupidez y el genio es que el genio tiene sus límites. Albert Einstein

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelsol.com.ar - info@sendasdelsol.com.ar

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades

### Tango Milonguero

Clases Grupales.

Mejoramiento de Tecnicas  
Todos los niveles.

**Con salida a Milongas.**

Profes: Manuela Marcé e Ignacio



### Baile Americano

Estimula el cuerpo y la mente  
En cada movimiento mejorando la energía.  
Profe: Juan Martín



### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

## EL ALQUIMISTA

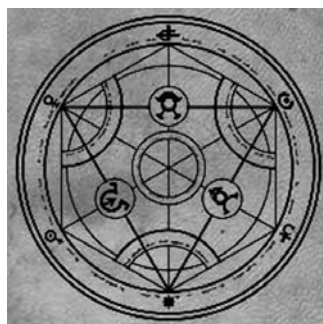
Un joven, deseoso de buscar el verdadero conocimiento, abandonó todo y resolvió llevar una vida errante, para dedicarse enteramente a la búsqueda de la sabiduría.

Estaba en una cierta zona de Asia, cuando oyó hablar en una ciudad de un hombre sabio que vivía en una montaña lejana, y que tenía la capacidad de fabricar oro de las piedras. Al oír esa historia, decidió ponerse en camino, encontrar a ese sabio, y pedirle que le enseñase ese maravilloso poder.

Tras muchas jornadas de camino y penalidades, consiguió llegar al lugar donde vivía el alquimista, y le pidió que le enseñase el don de fabricar oro. El anciano le miró compasivo, le dio una escoba de barrer y le dijo: "Más tarde te enseñaré. Ahora, coge esta escoba y ponte a barrer".

Cuando hubo terminado, el joven volvió a su petición, pero el anciano le dio un delantal, y le conminó a que se metiera en la cocina y preparase algo para comer. "Mañana te enseñaré lo que quieres saber —le dijo—. Hoy se ha hecho muy tarde".

Al día siguiente, el alquimista encargó al muchacho multitud de tareas:



cavar un campo de hortalizas que había cerca, arreglar el techo de la cabaña, ordeñar unas cabras... por la noche, el joven volvió a preguntar, pero obtuvo la misma respuesta: "Mañana".

Pero el día siguiente fue igual que el anterior: trabajos y más trabajos. Y fueron pasando los días, las semanas, los meses y los años, y el muchacho no cesaba de trabajar, de

encargarse de toda clase de faenas. De vez en cuando, le recordaba al anciano su demanda, pero siempre era igual la respuesta: "Mañana".

Así, llegó el momento en que el muchacho, ya maduro, se olvidó de preguntar: Ya no recordaba la intención que le había llevado a aquel lugar. Se limitaba a trabajar y a descansar.

Entonces, una mañana, el maestro le llamó y le dijo: "Muy bien, deja eso que estás haciendo y ven conmigo, porque voy a enseñarte ahora cómo fabricar el oro".

El muchacho, que estaba regando la huerta, respondió inmediatamente, sin volver la cabeza: "Mañana, maestro, ahora estoy muy ocupado. Estas plantas necesitan agua".

*El mundo está en manos de aquellos que tienen el coraje de soñar y de correr el riesgo de vivir sus sueños.*

*Paulo Coelho  
'El Alquimista'*





Le preguntaron cierta vez a Uwais, el Sufí: "¿Qué es lo que la Gracia te ha dado?".

Y les respondió: "Cuando me despierto por las mañanas, me siento como un hombre que no está seguro de vivir hasta la noche".

Le volvieron a preguntar: "Pero esto ¿no lo saben todos los hombres?". Y replicó Uwais: "Sí, lo saben, Pero no todos lo sienten".

Jamás se ha emborrachado nadie a base de comprender intelectualmente la palabra VINO.

# REFLEXOLOGÍA

Muchos de nosotros escuchamos esta palabra últimamente, pero ... ¿sabemos de qué se trata realmente?, ¿para qué sirve?, ¿dónde y cómo se aplica? Se trata de una terapia a base de presiones y masajes que se aplica en todo el cuerpo, de forma manual.

Sirve para:

- Reducir el estrés, la angustia, la ansiedad.

- Reducir dolores de cabeza, de columna, de cólicos, de articulaciones, de músculos y digestivos.

- Ayudar a la fertilidad en ambos sexos, ya que se puede estimular todo el sistema endocrino y reproductor.

- Mejorar la circulación sanguínea y linfática.

- Ayudar a calmar las molestias y dolores de la Fascitis plantar y otras patologías.

- Relajarse, logrando la paz y bienestar corporal que tanto necesitamos.

- Limpiar el organismo de toxinas e impurezas y lograr su función principal, que es activar el Sistema Inmunológico.

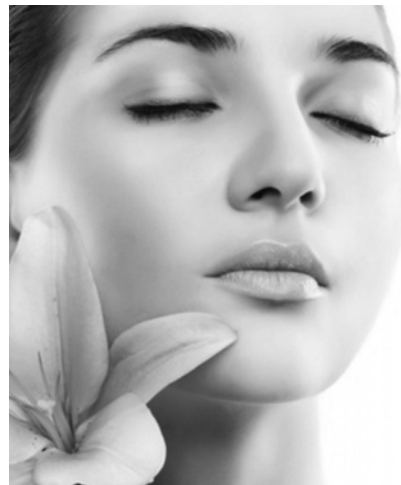
- Equilibrar el organismo.

- Dar una mejor calidad de vida a toda persona sana o enferma.

- Detener el envejecimiento (anti-edge) prematuro, atenuar las arrugas.

- Mejorar la elasticidad de los músculos.

- Abrir y mantener una equilibrada circulación de los



canales de energía corporal. (meridianos)

- Envejecer con dignidad.

- Mejorar la salud en general ya que activa el funcionamiento de todos nuestros órganos

E-mail

serranograciela63@yahoo.com.ar

.WhatsApp y mensaje de texto:

+54-11-30901536

Graciela



## Libro Recomendado

### *La sabiduría de las emociones*

Las emociones consideradas conflictivas por nuestra sociedad son en realidad valiosas señales que remiten a problemas latentes. Por eso, escucharlas y dejarse orientar por ellas implica convertirlas en un instrumento productivo. Así, el miedo señala una desproporción entre una amenaza y los recursos con que se cuenta para resolverla; el enfado es el resultado de un deseo frustrado por algún obstáculo, y el sentimiento de culpa indica que hemos transgredido alguna norma de nuestro código moral. Sólo si aprendemos a interpretar correctamente la información que nos aportan estas emociones 'negativas', podremos llegar a aprovecharlas para localizar los problemas subyacentes y empezar a actuar para solucionarlos.