



"Caminando por la vida comprendí que lo importante, no es saber lo que uno tiene, es saber lo que uno vale."

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

**Editorial**

*Responsable:*  
**Luis Ramos**  
*Diseño y Diagramación:*  
**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

*Novedades*

**YOGA TERAPEUTICO**  
Elongación, Respiración,  
Equilibrio,Relajación,  
Visualización,Movimiento Articular  
Prof.: Teresa Mejías



**URBANO FUSION**  
Clases de FLOW  
Altas Wachas  
Consultar 15 50607869



**ESTUDIO FOTOGRAFICO:**  
Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.  
**ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:**  
para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# LA FIGURA DEL PADRE RESPECTO A LOS HIJOS

Reflexión En una charla con sus seguidores, Osho se refirió a la maternidad y a la paternidad, Al fenómeno conocido como familia. Hizo hincapié en no forzar al niño a seguir la huella de sus padres, sino a que los padres le transmitan su conciencia. Siempre aguardando con paciencia, sin apuros.

Pero por supuesto que sabe que no es tarea fácil. Él definió la tarea de ser madre o padre como la más difícil del mundo. Aunque algunos lo crean sencillo.

Osho relató entonces una breve historia sobre una madre. Resulta que una mujer fue al mercado a hacer las compras. Tomó un taxi para regresar, pero no fue un tranquilo paseo... el taxista estaba loco, manejaba en zigzag a toda velocidad esquivando personas y autos con riesgo de golpearlos. Un accidente era algo inminente.

La mujer no aguantaba sus nervios y le gritó al taxista: "Oiga loco, cálmese. Tengo doce hijos esperando por mí en casa. Si algo me ocurre, ¿quién los cuidará?".

Y el taxista respondió: "¿Y usted



me dice a mí que tenga cuidado?"

Es difícil de entender, pero claro a su vez. El mensaje del conductor es que ella tuvo doce hijos (o sea que

no tuvo tanto cuidado) y pretende que él sea cuidadoso al manejar.

Osho explicó luego que dar a luz tantos hijos sí es fácil. Es un acto casi propio del reino animal, ellos lo hacen siempre así. Pero luego ser madre es lo realmente muy difícil. Y en cierta manera, ser padre es aún más difícil. Esto se explica porque la maternidad es más natural que la paternidad. Ser padre es un fenómeno más socio-cultural, porque el instinto de paternidad no es natural como el materno. ■



Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar)

# ¡PUEDO CORTAR MADERA!



Cuando el Maestro de Zen alcanzó la iluminación, escribió lo siguiente para celebrarlo:

«¡Oh, prodigio maravilloso: Puedo cortar madera y sacar agua del pozo!».

Para la mayoría de la gente no tienen nada de prodigioso actividades tan prosaicas como sacar agua de un pozo o cortar madera. Un vez alcanzada la iluminación, en realidad no cambia nada. Todo sigue siendo igual. Lo que ocurre es que entonces el corazón se llena de asombro. El árbol sigue siendo un árbol; la gente no es distinta de como era antes; y lo mismo sucede con uno mismo. La vida no prosigue de manera diferente. Puede uno ser tan variable o tan ecuánime, tan prudente o tan alocado como antes. Pero sí existe una diferencia importante: ahora puede uno ver todas las cosas de diferente modo.

Está uno como más distanciado de todo ello. Y el corazón se llena de asombro.

Esta es la esencia de la contemplación: la capacidad de diferencia del éxtasis en que éste lleva a uno a «retirarse». Pero el contemplativo iluminado sigue cortando madera y sacando agua del pozo. La contemplación se diferencia de la percepción de la belleza en que ésta (un cuadro o una puesta de sol) produce un placer estético, mientras que la contemplación produce asombro, prescindiendo de que lo que se contemple sea una puesta de sol o una simple piedra.

Y ésta es prerrogativa del niño, que con tanta frecuencia se asombra. Por eso se encuentra tan a sus anchas en el Reino de los Cielos. ■

## TOMÁS DE AQUINO DEJA DE ESCRIBIR

Cuentan las crónicas que Tomás de Aquino, uno de los teólogos más portentosos de la historia, hacia el final de su vida dejó de Pronto de escribir. Cuando su secretario se le quejaba de que su obra estaba sin concluir, Tomás le replicó: «Hermano Reginaldo, hace unos meses, celebrando la



liturgia, experimenté algo de lo Divino. Aquel día perdí todas las ganas que tenía de escribir. En realidad, todo lo que he escrito acerca de Dios me parece ahora como si no fuera más que paja».

¿Cómo puede ser de otra manera cuando el intelectual se hace místico?

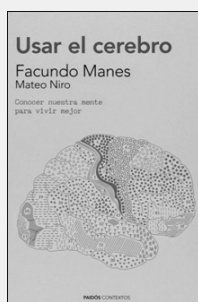
Cuando el místico bajó de la montaña se le acercó, el ateo, el cual le dijo con aire sarcástico:

«¿Qué nos has traído del jardín de las delicias en el que has estado?».

Y el místico le respondió: «En realidad tuve intención de llenar mi faldón de flores para, a mi regreso, regalar algunas de ellas a mis amigos. Pero estando allí, de tal forma me embriagó la fragancia del jardín que hasta me olvidé del faldón».

Los Maestros de Zen lo expresan más concisamente: «El que sabe no habla. El que habla no sabe». ■

## Libro Recomendado



### Usar el cerebro de Facundo Manes

El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafío de entenderse a sí mismo. Todo lo que hacemos depende de esta «máquina» casi perfecta, que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia.

Hasta hace poco estas incógnitas eran abordadas por filósofos, artistas y líderes religiosos. Pero en los últimos años la neurociencia emergió como una nueva herramienta para intentar entender estos y otros enigmas. Facundo Manes y Mateo Niro no sólo dejan claro que el estudio neurocientífico resulta tan apasionante como innovador, sino que ha logrado progresos y descubrimientos que han permitido enriquecer la calidad de vida de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.