



"Posiblemente los peores errores de nuestra vida, son los que no cometemos."

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - [www.sendasdelsol.com.ar](http://www.sendasdelsol.com.ar) - [info@sendasdelsol.com.ar](mailto:info@sendasdelsol.com.ar)

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126

[info@maccam.net](mailto:info@maccam.net)

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



### Street Jazz y Free Dance

Prof. Davo Fredes  
Sábados 14 Hs.  
Facebook



### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# VIVE Y DEJA VIVIR

Las personas son un río caudaloso. Cualquier intento de atraparlas te va a lastimar. Ámalas, disfrútalas y déjalas ir.

1) Entiende que nadie te ha ofendido. Son tus ideas acerca de cómo deberían actuar las personas, las que te hieren. Estas ideas son producto de una máscara social, que has aprendido desde tu infancia de forma inconsciente. Reconoce que la mayoría de las personas NUNCA va a cuadrar con esas ideas que tienes. Porque ellos tienen las suyas.

2) Deja a las personas ser. Deja que guíen su vida como mejor les plazca. Es su responsabilidad. Dales consejos si te los piden, pero permite que tomen sus decisiones. Es su derecho divino por nacimiento: el libre albedrío y la libertad.

3) Nadie te pertenece. Ni tus padres, ni amigos ni parejas. Todos formamos parte del engranaje de la naturaleza. Deja fluir las cosas sin resistirte a ellas. Vive y deja vivir.

4) Deja de pensar demasiado. Ábrete a la posibilidad de nuevas



experiencias. Abre los ojos y observa el fluir de la vida como es.

5) La perfección no existe. Ni el padre, amigo, pareja perfectos. Es un concepto creado por la mente humana que a un nivel intelectual puedes comprender, pero en la

realidad NO EXISTE. Porque es un concepto imaginario. Acepta a las personas como el pez acepta al mar y ámalas como son.

6) Intoxícate con la vida. La vida real es más hermosa y excitante que cualquier idea que tienes del mundo. ■



Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelsol.com.ar](http://www.sendasdelsol.com.ar)



aquí  
y  
ahora



# SOLTARSE

“Estos períodos: pasado, presente y futuro, no son períodos en el tiempo, son períodos en la mente.

Aquello que no está más frente a la mente, se vuelve pasado. Aquello que está frente a la mente es el presente y aquello que va a estar frente a la mente es el futuro.

El pasado es aquello que no está ya más frente a ti. El futuro es aquello que no está aún frente a ti. Y el presente es aquello que está frente a ti y se está escurriendo ya de tu vista. Pronto será pasado...

No te aferres al pasado... porque aferrarse al pasado es una estupidez absoluta: ya no está más ahí, así que estás llorando por la leche derramada. Lo que se fue, ¡se fue!.

No te aferres al presente porque éste también se va a ir y pronto será pasado.

No te aferres al futuro: esperanzas, imaginación, planes para el mañana, porque el mañana se volverá hoy y se volverá ayer. Todo se va a volver un ayer. Todo se te va a escapar de las manos. El aferrarse simplemente traerá sufrimiento. Tendrás que soltarte.”

Osho ■



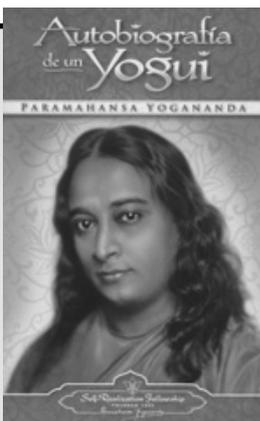
“La vida no te está esperando en ninguna parte, te está sucediendo.

No se encuentra en el futuro como una meta que has de alcanzar, está aquí y ahora, en este mismo momento, en tu respirar, en la circulación de tu sangre, en el latir de tu corazón.

Cualquier cosa que seas, es tu vida y si te pones a buscar significados en otra parte, te la perderás”.

Osho ■

Lo que no dejas ir, lo cargas.  
Lo que cargas, te pesa, y lo que te pesa, te hunde. Por eso practica el soltar, perdonar y dejar ir.



## Libro Recomendado

*Autobiografía de un Yogui* es la autobiografía escrita por Paramahansa Yogananda (5 de enero de 1893-7 de marzo de 1952) en 1946, en la cual expone la historia de su vida,<sup>1</sup> y con la cual introduce a muchos en la meditación y el yoga.<sup>2</sup> Self-Realization Fellowship, la editora, ha traducido el libro desde entonces a más de 27 idiomas y dice

que : “con el pasar de los años ‘los miles de lectores ‘ se han convertido en millones y el perdurable atractivo universal de *Autobiografía de un Yogui* se ha venido poniendo en evidencia. Todavía aparece en la lista de best-seller del género de inspiración espiritual sesenta años después de la primera edición, un raro fenómeno!”