



“Cree en tí y todo...
será posible.”

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades



Sensualité Dejává

**Expresión Corporal y
Sensualidad Femenina
Dos clases y un Taller
Integrador.**

Pasarela, Piso, Silla y Pole
10 y17/03
11 a 13

Instructora Emma Klein

+54 9 11 6507 9644

ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

DIFERENCIA ENTRE QUERER Y AMAR

“Querer es tomar posesión de algo, de alguien. Es buscar en los demás eso que llena las expectativas personales de afecto, de compañía... Querer es hacer nuestro lo que no nos pertenece, es adueñarnos o desear algo para completarnos, porque en algún punto nos reconocemos carentes.

Si quiero a alguien, tengo expectativas, espero algo. Si la otra persona no me da lo que espero, sufro. Cada ser humano es un universo. Amar es desear lo mejor para el otro, aún cuando tenga motivaciones muy distintas. Amar es permitir que seas feliz, aún cuando tu camino sea diferente al mío. Es un sentimiento desinteresado que nace en un donarse, es darse por completo desde el corazón. Por esto, el amor nunca será causa de



sufrimiento. Se sufre por apegos. Si realmente se ama, no se puede sufrir, pues nada ha esperado del otro.

Cuando amamos nos entregamos sin pedir nada a cambio, por el simple y puro placer de dar. Pero es cierto también que esta entrega, este darse, desinteresado, solo se

da en el conocimiento. Y conocerse es justamente saber de vos, de tus alegrías, de tu paz, pero también de tus enojos, de tus luchas, de tu error. Porque el amor trasciende el enojo, la lucha, el error y no es solo para momentos de alegría.

Amar es la confianza plena de que pase lo que pase vas a estar, no porque me debas nada, no con posesión egoísta, sino estar, en silenciosa compañía. Amar es saber que no te cambia el tiempo, ni las tempestades, ni mis inviernos.

~ Antoine de Saint-Exupéry —



Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web www.sendasdelosol.com.ar

El pasado ya no existe, ha muerto; el futuro todavía no existe, no ha nacido. Sólo existe el presente. Sólo el presente está vivo. Cuando estés aquí ahora, la vida fluye en ti. Cuando estés aquí ahora, estás en tono con la existencia. Y eso alimenta, ese es el verdadero alimento...

Osho



“Tenemos que transformar y modificar la enseñanza, por una enseñanza que vaya hacia la libertad de pensamiento, porque si mi pensamiento no es libre, tener la libertad de expresión no tiene valor, porque si lo que profeso no es lo que yo pienso sino lo que me han dicho que piense, entonces no vale nada.”



JOSÉ LUIS SAMPEURO

“Cuando la alimentación es mala, la medicina no funciona; Cuando la alimentación es buena, la medicina no es necesaria”.
-Proverbio ayurveda

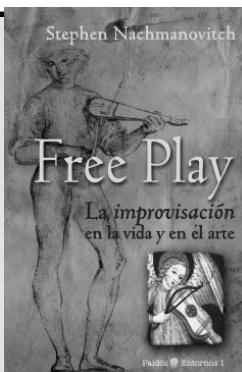


Escuchamos Música



Hay alguien que bendiga esta hermosa comunión de los que pensamos parecido solos los menos, nunca fuimos los primeros no matamos ni morimos por ganar. Mas bien estamos vivos por andar. Esperando una piel nueva de este el sol No pretendemos ver el cambio, solo haber dejado algo sobre el camino andado que pasó.

Leon Gieco



Libro Recomendado

Free Play. La improvisación en la vida y en el arte, de Stephen Nachmanovitch

Cómo se aprende a improvisar? ¿O, en todo caso, cómo se aprende cualquier arte? ¿O cualquier cosa? Es una contradicción, un oximoron. Vaya y dígale a alguien: ¡Sé espontáneo! O trate de que alguien se lo diga a usted. Nos sometemos a maestros de música, de baile o de taller literario que pueden criticar o sugerir. Pero por debajo de

todo eso lo que realmente nos piden es que seamos espontáneos, que seamos creativos. Y eso, por supuesto, es más fácil decirlo que hacerlo. ¿Cómo se aprende a improvisar? La única respuesta es otra pregunta: ¿qué nos lo impide? La creación espontánea surge de lo más profundo de nuestro ser. Lo que tenemos que expresar ya está con nosotros, es nosotros, de manera que la obra de la creatividad no es cuestión de hacer venir el material sino de desbloquear los obstáculos para su flujo natural.