



"El sabio no dice todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice. Aristóteles"

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelsol.com.ar - info@sendasdelsol.com.ar

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



Domingo 21 de Mayo 17 hs  
en Sendas del Sol.

### MEDITACION CONSCIENTE CON LA VIBRACION DE CUENCOS DE CUARZO Y VOCES.

Coord. María Teresa Aufiero.  
Reserva al (15) 4423-0318



### Reggaeton

Miércoles 15 Hs.  
Prof. Vanesa Rodas  
vanesarodas@hotmail.com  
Facebook: Vanesa Rodas  
Instagram: Vaxnxe

### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# CONFIANZA

No pierdas tu vida por aquello que se te va a quitar. Confía en la vida; si confías, sólo entonces podrás abandonar tu conocimiento, sólo entonces puedes poner tu mente a un lado. Con la confianza, se abre algo inmenso. Entonces la vida no es una vida ordinaria; se vuelve llena de Dios, desbordante.

Cuando el corazón es inocente y los muros han desaparecido, quedas unido al infinito. Y no te sientes engañado: No hay nada que se te pueda quitar, ¿porqué tendría uno que tener miedo de que se lo quiten? No se te puede quitar, no hay posibilidad, no puedes perder tu verdadero tesoro. ■

Osho The Sun Rises in the Evening Chapter 9



# juego

En el momento que empiezas a ver la vida como algo que no es serio, como un juego, todas las cargas sobre tu corazón desaparecen. Todo el miedo a la muerte, a la vida, al amor: todo desaparece. Uno empieza a vivir con un peso muy ligero o casi sin peso. Tan ligero se vuelve uno que puede volar al cielo abierto.

La contribución más grande del Zen consiste en dar una alternativa al hombre serio. El hombre serio ha hecho el mundo, el hombre serio ha creado todas las religiones. Ha creado todas las filosofías, todas las culturas, todas las moralidades. Todo lo que existe alrededor tuyo es una creación del hombre serio. El Zen ha

abandonado el mundo serio. Ha creado un mundo propio que es muy divertido, lleno de risa, en donde incluso los grandes maestros se comportan como niños. ■

Osho Nansen: The Point of Departure

SÓLO HACEN FALTA  
3 PALABRAS  
PARA QUE UN SUEÑO EMPIECE

**CONFÍO  
EN  
-MÍ-**



Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelsol.com.ar](http://www.sendasdelsol.com.ar)

# el águila y los gallos

Dos gallos reñían por la preferencia de las gallinas; y al fin uno puso en fuga al otro.

Resignadamente se retiró el vencido a un matorral, ocultándose allí. En cambio el vencedor orgulloso se subió a una tapia alta dándose a cantar con gran estruendo.

Mas no tardó un águila en caerle y raptarlo. Desde entonces el gallo que había perdido la riña se quedó con todo el gallinero

A quien hace alarde de sus propios éxitos, no tarda en aparecerle quien se los arrebatte ■

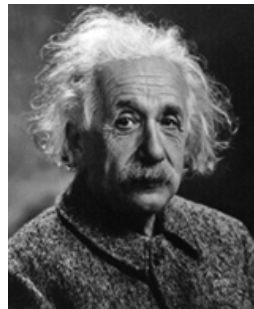


# dos formas de ver las cosas

Mi mujer y yo estábamos sentados a la mesa en la reunión de mis ex compañeros de universidad. Yo contemplaba a una mujer sentada en una mesa vecina, totalmente borracha que se mecía con su bebida en la mano. Mi mujer me preguntó: – ¿La conoces? – Sí -suspiré-, es mi ex-novia. Supe que se dio a la bebida cuando nos separamos hace algunos años y me dijeron que nunca más estuvo sobria. – ¡Dios mío! – exclamó mi mujer ¡Quién diría que una persona puede celebrar algo durante

tanto tiempo!

Moraleja : Siempre hay dos maneras de ver las cosas ... ■



**Hay dos formas de ver la vida: una es creer que no existen milagros, la otra es creer que todo es un milagro**

**(Albert Einstein)**



## Libro Recomendado



**UNAMOCHILA PARA EL UNIVERSO.**

Cuanto debe durar un abrazo? De que sirve llorar? Que podemos hacer para cambiar nuestra suerte? Tiene algún propósito el enamoramiento? Y porque es tan inevitable el desamor? Como aprendemos a tener miedo? A partir de qué edad empezamos a mentir? Porque sentimos envidia? Cuantos amigos necesitamos para ser felices? Podemos evitar estresarnos sin necesidad? Por que le importa más a un hombre que a una mujer que le rayen el coche? Y, mas allá de las mil dietas milagrosas, existen trucos emocionales para adelgazar? A estas y muchas otras preguntas,

trascendentales y cotidianas, responde Elsa Punset en este libro, concebido como una pequeña guía de rutas variadas que transitan por la geografía de las emociones humanas con el propósito de hacernos mas fácil comprender lo que nos rodea, reconocer la importancia de nuestras relaciones con los demás, descubrir que es mucho mas lo que nos une que lo que nos separa, encontrar formas eficaces de comunicarnos ,gestionar la relación entre el cuerpo y la mente, potenciar el caudal de alegría que encerramos, organizarnos para lograr fijar y cumplir nuestras metas y ayudar al cerebro humano a contrarrestar su tendencia innata a la supervivencia miedosa y desconfiada.