



"Ser honesto no te traerá muchos amigos, pero siempre te traerá los correctos". John Lennon

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126

info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades



Nunjutsu:

Martes y Viernes

de 20 a 21hs

Instructor:

Pablo Corletto

+54 9 11 6709 960

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

La gratitud

La gratitud no solo es la más grande de las virtudes sino la madre de todas ellas y lo que viene fácil no dura, lo que dura no viene fácil, así que deja que tu corazón piense por ti y no la cabeza, escucha el silencio, no dejes que tus pensamientos griten más que la voz de tu corazón así que ser honesto no te traerá muchos amigos, pero siempre te traerá los correctos.

No tengo tiempo para odiar a los que me odian, pues estoy muy ocupado queriendo a los que me quieren y hay un tiempo para dejar que sucedan las cosas y un tiempo para hacer que las cosas sucedan.

Deja de decir "deseo" y empieza a decir "lo haré" ya que la vida es muy corta, no pierdas tu tiempo haciendo cosas sin importancia. Solía pensar que la peor cosa en la vida era terminar solo. **No lo es, lo peor de la vida es terminar con alguien que te hace sentir solo** porque lo que es para uno, con el tiempo va llegando. Y lo que no, el tiempo se lo va llevando.



REFLEXION DE ZOROASTRO

Dando el primer paso con un buen pensamiento. El segundo con una buena palabra y el tercero con una buena acción, entré en el paraíso. Es preferible no saber nada que saber muchas cosas a medias. Es preferible ser un necio por propia cuenta, que un sabio según los pareceres ajenos porque hay quienes no pueden aflojar sus propias cadenas y sin embargo pueden liberar a sus amigos. Debes estar preparado para arder en tu propio fuego. Cómo podrías renacer sin haberte convertido en cenizas? y que sabe del amor quien no ha tenido que despreciar lo que amaba por eso debes consumirte en tus

propias llamas; como pretendes renovarte?

Si dudas que una acción puede ser buena o mala, abstente de ella. Los varones y las mujeres son iguales y disfrutan de los mismos derechos en una sociedad libre y responsable. A los sentidos flojos y adormecidos hay que hablarles con rayos y truenos. Mas la voz de la belleza habla quedamente; la perciben las almas abiertas, quedamente vibro y río hoy mi escudo; fue la santa risa y vibración. De nosotros los virtuosos se reía hoy mi belleza. Y su voz me habló así: esperas ser recompensado? y si un amigo

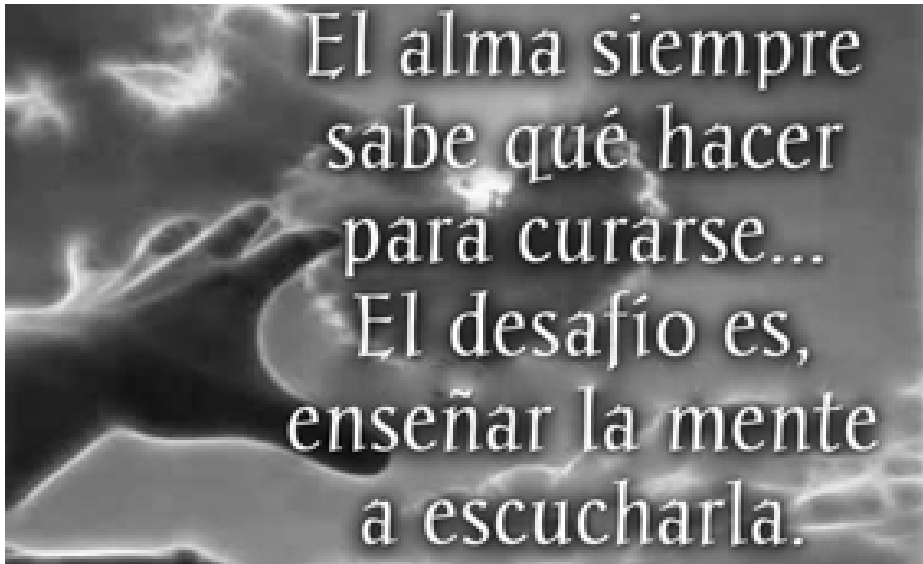


te hace mal dile: Te perdono el daño que me has hecho pero como voy a poder perdonar el daño que te has hecho a ti mismo? Así es como habla el que ama mucho, un amor así está por encima del perdón y la misericordia.

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestros sitio web www.sendasdelosol.com.ar

Me parece que el secreto de la vida consiste simplemente en aceptarla tal cual es



A lo largo de la vida la gente te volverá loco, te faltará el respeto y te tratará mal. Deja que Dios lidie con las cosas que ellos hacen, porque el odio en tu corazón te consumirá también a ti.

El alma siempre sabe qué hacer para curarse, el desafío es enseñar a la mente a escucharla. El secreto de la paciencia es recordar que el dolor es temporal y la

recompensa es eterna porque del sufrimiento han emergido las almas más fuertes, los caracteres más fuertes se forjan a base de cicatrices y la buena comunicación no supone siempre hablar mucho, pero implica, en algún momento, hablar claro ya que no siempre conseguimos lo que queremos pero tarde o temprano la vida nos concede

aquello que merecemos.

La vida no es esperar a que pase la tormenta, es aprender a bailar bajo la lluvia y si pudiese liberarte, por una vez, de ti mismo. El secreto de los secretos se abrirá a ti. El rostro de lo desconocido, oculto más allá del universo, aparecería en el espejo de tu percepción y en nuestros locos intentos, renunciamos a lo que somos por lo que esperamos ser.



Escuchamos Música



Daniel Kahneman
Premio Nobel de Economía

Pensar rápido,
pensar despacio



DEBOLSILLO

Libro Recomendado

ESTE LIBRO nos ofrece una insólita exploración del cerebro humano. En él, Kahneman, el psicólogo más influyente de la actualidad y Premio Nobel de Economía, nos introduce en el funcionamiento de la mente partiendo de dos sistemas que modelan nuestro pensamiento: el sistema 1, rápido e intuitivo, y el sistema 2, más lento y reflexivo, que se encarga de procesar todas las variables implicadas en una

decisión. Haciendo uso de los más recientes avances en psicología cognitiva y social, el autor compone una panorámica que muestra cómo trabaja la mente y expone las virtudes y defectos de cada uno de los sistemas. Así, comprendemos cómo ambos trabajan conjuntamente para conformar nuestras decisiones: unas decisiones que son mucho más predecibles de lo que nos gustaría.