



"El sabio no dice nunca todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice "

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades

YOGA TERAPEUTICO

Elongación, Respiración,
Equilibrio,Relajación,
Visualización,Movimiento Articular
Prof.: Teresa Mejías



AUTENTIC JAZZ & Lindy Hop/ Swing

El salto de Lindy es una danza estadounidense que evolucionó en Harlem. Lindy era una fusión de muchos bailes que le precedieron o fueron populares durante su desarrollo, pero se basa principalmente en el jazz, tap, separatista y Charleston



ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

Los caballos del destino

Los caballos del destino

Un humilde campesino vivía en el norte de China, en los confines de las estepas frecuentadas por las hordas nómadas. Un día regresó silbando de la feria con una magnífica potranca que había comprado a un precio razonable, gastando pese a ello lo que había ahorrado en cinco años de economías. Unos días más tarde, su único caballo, que constituía todo su capital, se escapó y desapareció hacia la frontera. El acontecimiento dio vuelta al pueblo y los vecinos acudieron uno tras otro para compadecer al granjero por su mala suerte. Éste se encogía de hombros y contestaba, imperturbable:

– Las nubes tapan el sol pero también traen la lluvia. Una desgracia trae a veces consigo un beneficio. Ya veremos.

Tres meses más tarde, la yegua reapareció con un magnífico semental salvaje caracoleando junto a ella. Estaba preñada. Los vecinos acudieron para felicitar al dichoso propietario:

– Tenías razón al ser

optimista. ¡Pierdes un caballo y ganas tres!

– Las nubes traen la lluvia nutricia, y en ocasiones la tormenta devastadora. La desgracia se esconde en los pliegues de la felicidad. Esperemos.

El hijo único del campesino domó al fogoso semental y se aficionó a montarlo. No tardó en caerse del caballo y poco le faltó para romperse el cuello. Salió del paso con una pierna rota.

A los vecinos que venían de nuevo para cantar sus

penas, el filósofo campesino les respondió:

– Calamidad o bendición, ¿quién puede saberlo? Los cambios no tienen fin en este mundo que no permanece.

Unos días más tarde, se decretó la movilización general en el distrito para rechazar una invasión mongola. Todos los jóvenes válidos partieron al combate y muy pocos regresaron a sus hogares. Pero el hijo único del campesino, gracias a sus muletas, se libró de la masacre. ■



Calendario

“Estar preparado es importante, saber esperar lo es aún más, pero aprovechar el momento adecuado es la clave de la vida.”



Una pintura es un poema sin palabras
www.luisramos.com.ar

Sendas del Sol alquila sus espacios para actividades que mejoran la calidad de vida.

Trabajos Corporales

Disciplina	Horario	Profesor	Arancel
Elongación – Para Bailarines	Mar y Jue 10:45 – Mie 14:30 a 16 y 16:30 a 18; Vie 14:30 a 16 y 16:30 a 18hs	Laura Winter	Consultar 15 5044 2714
Body 100 %	Lun – Mie 8:30 Martes y Jueves 9:30	Patricia Leonardo	Por Clase \$ 40.-
Pilates Mat	Lun y Mie 18.00 Hs	Romina Figueroa	Por Clase \$ 45.- 15 6402 8923
Pilates con Esferas	Lun 19:00 Hs	Romina Figueroa	Por Clase \$ 45.- 15 6402 8923
Karate Do	Martes y Jueves 19:00 Hs.	Manuel Juárez	Mensual Consultar (2 x sem)
Ken-Do	Martes y Jueves 20 hs.	Oscar Cirone	Mensual Consultar 4672-4674
Tai Chi	Martes y Jueves 19 Hs	Edgardo Goñi	Mensual Consultar 15 5994 0950
AIKIDO	Lun 21 Hs., Jue 18 Hs y Sab 11:30Hs	Naomi Adachi	Mensual Consultar 15 5058 5023
YOGA	Lun, Mar, Jue y Vie 17:00 y 18 Hs Lun, Jue y Vie 9 Hs. Vie 19 Hs Lun, Mie, Vie y Sab 10 Hs; Mie y Vie 18 Hs	Héctor Assabi Cristina Alonso Cristina Alonso	Por clase \$ 30.- Por clase \$ 40.- Por clase \$ 40.-
GPG Y RPG	Mie 19:15 a 20:00 Hs	Cristina Alonso	Mensual \$ 240.- Por clase \$ 70.-
Elongación y Fuerza	Vie 20 Hs.	Cristina Alonso	Por Clase \$ 50.-
Acroyoga	Mie 16 a 18 Hs y Lunes 16 a 18 Hs	Lucía Velazquez	Mensual Consultar 15 6362 7290
Yoga con Eutonía	Martes de 10:00 a 11:30hs.	Marcela Elfant	Consultar 15 6809 7708
Yoga Terapéutico con Meditación	Sabados 11:30 a 12:30 Hs	Teresa Mejías	Consultar 15 3862 2701
Sipalki	Mar 21:30 a 23:00 y Jue :21:00 a 22:00 Hs	Pablo Perera y Javier	Consultar 15 3404 4000
Chi Kung (El Tao de la salud)	Jueves 20 Hs	Alberto Arman	Consultar 15 4989 8684 albertarman@hotmail.com

Danzas

Disciplina	Horario	Profesor	Arancel
Danza Árabe	Mar y Jue 20 Hs. Principiantes e Intermed Sabados : Avanzadas 15Hs.	Silvia Garuti	Por Clase \$ 50.- Por Clase \$ 50.-
Rikudim	Sab 16:00 a 18hs.	Betsabe León	Consultar 15 5314 4344
Rock & Roll	Sab. 20 Hs	Patricio	Por Clase 35.- 15 4577 8627
Salsa Principiantes Intermedios y Avanzados	Lunes 19Hs Mier. 19 Hs	Fabián	Por Clase \$ 30- Mierc. \$ 40.- 15-3170 6089
Lindy Hop/Swing Intermedios Avanz	Mier 19:30 a 20:30 Sala 3	Mariel	Consultar 15 6498 8202
Lindy Hop/Swing Intermedios	Mier 20:30 a 21:30 Sala 3	Mariel	Consultar 15 6498 8202
Autentic Jazz	Mier 20:30 a 21:30 Sala 2	Mariel	Consultar 15 6498 8202
Baile Americano	Sabados 18 Hs	Juan Martín	Consultar 15 3630 8598
Hello Zumba	Lun 20 hs y Vie 19hs	Magalí	Consultar 15 6785 9112 Desde 15 hs / sab 10 a 14 Hs hellozumba@gmail.com
Tango Milonguero	Clases Patriculares horario a convenir	Marcela Lavorato	Por Clase 15 6471 0678
Urbano Fusión	Lun 21 Hs ; Mar y Juev 11:30 Hs ; Mier 21:30 Hs y Vier 14:30 y 20:00 Hs.	Clases FLOW Altas Wachas	Consultar 15 5060 7869
Tango y Milonga (todos los niveles)	Sabados 19 a 21hs	Martín Gutiérrez	Consultar 15 6483 8907
Coreografía	Viernes 20:30hs	Paula Lonardi	Consultar 15 5938 7156

Cursos y Talleres

Disciplina	Horario	Profesor	Arancel
Reiki Niveles y Maestría	Consultar	Cristina Alonso	Consultar 15 6241 7088
Reiki Niveles y Maestría	Consultar	María Barral	Consultar 15 4176 3128
Karuna I, II y Maestría	Consultar	María Barral	Consultar 15 4176 3128
Taller de Estimulación de la Memoria	Miér 16 hs	María Hidalgo y Adela	Consultar 15 5154 2523
Talleres de: Fen-Shui , Kabala, Contacto Angélico, Metafísica Práctica, Radiestesia	Sábado o domingo	Sergio Chagas	Consultar 15 5509 8826
Curso de Dibujo con Modelo Vivo	Sabados 17:00 a 19:00 Hs	Rafael Robles	Consultar 15 3255 3087
Encuentro Coral y Mantrico	15/11 14:00 Hs	Uksim-Centro de Servicios Planetarios	uksimbuenosaires@uksim.org.ar (011) 156 475 0801

Los precios indicados en esta página y los horarios están sujetos a modificación sin previo aviso
IMPORTANTE: Antes de cualquier actividad, asista con Certificado Médico de Aptitud física, es OBLIGATORIO.

“Si te dan mil razones para llorar, demuéstrales que tienes mil una razones para reír”

Noviembre 2015

Seguinos en
f Sendas del Sol

Servicios Personalizados

Disciplina	Profesional	Contacto
Psicología Gestáltica	Mirta Ricagno	15 6158 1746
Reiki Usui – Karuna – Egipcio-Maestria	Cristina Alonso	15 6241 7088
Masaj. reduct, descuent. y Mem Celular	Cristina Alonso	15 6241 7088
Mje. para embarazadas – Dren. Linfático	Cristina Alonso	15 6241 7088
Osteopatía – Masaje Transverso Profundo	Cristina Alonso	15 6241 7088
Reiki	Benjamín Telías	15 6516 5599/3720-4671
Bioequilibrio Energético	Nélida Angelozzi	15 4058 1114
Terapia Floral	Silvia Rodulfo	4862 0138
Masaje Descontracturante	Héctor Assabi	15 4177 6055
Osteopatía y Quiropraxia	Omar Marino	15 4414 7583
Reflexología Holística	Mónica Vargas	15 5692 2910
Acupuntura	Aizcorbe Bartolomé	343 5015186
Nutricionista c/ orientación macrobiótica	Roberto Resquin	4787-2382/1532884135
Reiki – Tratamientos – Niveles y Maestria	María del C. Barral	15 4176 3128
Masoterapeuta - Bioenergía	Carlos Calabressi	15 5101 7144
Parapsicología	Marta Lencina	2057-3776
Reiki	Matilde Moriñigo	15 4181 5282
Masoterapeuta	Estela Fasanaro	15 6144 3703
Feng Shui- Radiestesia – Pendulo Hebreo	Sergio Chagas	15 5509 8826
Terapia de Balance de Elementos	Sergio Chagas	15 5509 8826
Acupuntura – Masaje Bioenergético	Carla Valenzuela	15 3671 5072
Terapeuta Sanador – Mentalista	Eugenio Balbuena	15 5926 8084
Psicología	Betsabé León	15 5314 4344
Counseling Psico Corporal	Marina Acri	15 6583 6983
Reflexología – Shiatsu Tui Na -Pedicuría	Luis Alberto Contreras	15 5042 6448
Acupuntura	Luis Alberto Contreras	15 5042 6448
Flores de Bach	Laura Noemí Sanin	15 3792 2406
Atención Psicológica Niños, Adol., Adult.	Adriana Ardizzone	15 3115 2401
Psicoterapia Transpersonal y Gestalt	Maria Victoria Lascano	15 6856 1909
Sanación Energética y Terapéutica	Ruth Mosqueda	15 5328 9477
Terapia Floral de Bach - Tarot	Fanny Di Pasqua	15 2635 3873
Reiki-Lectura Regist Akashicos-Tarot Egipcio	Teresa Mejías	15 3862 2701
Reiki,Tarot, Astrolog. y Reg. Akashicos	Carla Cosentino	15 4041 8846
Consultora Psicológica	Analia Stricagnola	15 6878 9042
Terapia con cuencos sonoros y voz	Caterina Pellizzari	15 5782 4955
Masoterapia Oriental – Digitopuntura- Reiki	Miguel Ángel Guercio	15 6156 0914
Bioenergía	Mariano Ossorio	15 5462 1835
Masaje Integral con Cristales-Kinesiología	Christian Anchaval	15 3556 2517
Masaje Ayurveda. Biodecodificación	Román Lionel	15 4070 9213
Bioequilibrio energético- Terapia Transp	Mirta Maldonado	15 3559 0307
Terapia Transpersonal	Mario Ramirez	15 6619 5593
Masajes Digitovibratoriales	Francisco Montti	15 3294 6088
Masaje Terapeutico y Reiki	Marcela Valenzuela	15 4408 1973
Psicología Sistémica -Terapia Individual, Pareja y Familiar	Elena Mandel	15 6768 7531
Bioenergía, Reiki	Horacio Ortiz	15 5143 6225
Constelación Sistemica Familiar	Elena Mandel	15 6768 7531
Reiki Usui , Horus, y Bioenergía	Nicolas Calabressi	15 5524 0156
Masaje Californiano y Tailandés	Gustavo Zaina	15 5099 5097
Reiki – Terapia con cuencos	Natalia Fernandez	15 5873 6505
Masaje Shantala	Natalia Fernandez	15 5873 6505
Decodificación de la Memoria Celular	Guadalupe	15 5812 0223
Reflexología Energizante Vital-Podal- Facial	Graciela Serrano	15 3090 1536
Psicología	Liliana Halpern	15 5970 6220
Nutricionista Naturista y Reiki	Silvina R. Vitale	15 3663 0206
Bioterapeuta Energética	Nora Jai	15 6691 7183
Masaje Terapeutico	Laura Sanchez Robledo	15 6299 1606
Radiestesia - Alternativas	Nilda Macías	15 6803 3107

Para estos servicios deberá solicitar turno a cada profesional.
 Para más información consultar www.sendasdelsol.com.ar
 Lambaré 990 C.F. Alt. Corrientes 4600 - (Estac. Angel Gallardo Subte "B").
 TE: 4861-3055 / 4865-0023 EMAIL: info@sendasdelsol.com.ar



el ladrón de hachas

Un campesino, que tenía madera para cortar, no lograba encontrar su hacha grande. Recorría su patio de un lado a otro, iba a echar un vistazo furibundo por el lado de los troncos, del cobertizo, de la granja. ¡Nada que hacer, había desaparecido, sin duda robada! ¡Un hacha completamente nueva que había comprado con sus últimos ahorros! La cólera, esa breve locura,

desbordaba su corazón y teñía su mente con una tinta tan negra como el hollín. Entonces vio a su vecino llegar por el camino. Su forma de caminar le pareció la de alguien que no tenía la conciencia tranquila. Su rostro dejaba traslucir una expresión de apuro propia del culpable frente a su víctima. Su saludo estaba impregnado de una malicia de

ladrón de hachas. Y cuando el otro abrió la boca para contarle las trivialidades meteorológicas habituales entre vecinos, ¡su voz era sin lugar a dudas la de un ladrón que acababa de robar un hacha flamante!

Totalmente incapaz de contenerse durante más tiempo, nuestro campesino cruzó su porche a grandes zancadas con la intención de ir a decirle cuatro verdades a ese merodeador ¡que tenía la osadía de venir a burlarse de él! Pero sus pies se enredaron en una brazada de ramas muertas que yacía al borde del camino. Tropezó, tragándose con la andanada de insultos que tenía destinada a su vecino, ¡y se cayó de manera que fue a dar con la nariz contra el mango de su hacha grande, que debía haberse caído hacía poco de su carreta! ■



Libro Recomendado

***Yo me perdoné* Alejandro Corchs**

El viaje del autoconocimiento que conduce a la libertad es la aventura más extraordinaria de la existencia humana.

A través de historias, leyendas, metáforas y frases de todas las tradiciones de la Tierra, nos conduce hacia la comprensión de los diferentes estados de conciencia en los que hemos quedado atrapados a lo largo de nuestra historia personal.

"Yo me perdoné" es mucho más que un libro sobre el perdón, y no precisamente porque el tema no sea suficiente en sí mismo para capturar nuestra atención e interés, sino porque plantea una nueva mirada sobre la relación con nosotros mismos, y el dolor que nos causaron nuestras heridas.

En síntesis, "Yo me perdoné" es para quien se quiera dar la oportunidad de tener una guía para comprender y comprenderse en el maravilloso misterio de la vida.