



"Un día alguien te va a abrazar tan fuerte, que todas tus partes rotas se juntarán de nuevo."

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



### Estilos y Coreografías

Prof. Yasmin Perez  
15 5892 9988



### CHI KUNG

El Tao de la salud  
Prof. Alberto Artman  
15 4989 8684  
albertoartman@hotmail.com

### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# LA ISLA DE LOS SENTIMIENTOS



Erase una vez... Una Isla donde habitaban todos los sentimientos LA ALEGRÍA, LA TRISTEZA, LA SABIDURIA y muchos más incluyendo EL AMOR.

Un día, se les fue avisando a los moradores que la isla se iba a hundir. Todos los sentimientos se apresuraron a salir de ella, se metieron en sus barcos y se preparaban a partir, pero EL AMOR se quedo, porque quería permanecer un rato más en la Isla que tanto amaba antes de que se hundiese.

Cuando por fin, estaba ya casi ahogado, EL AMOR comenzó a pedir ayuda.

En eso venia LA RIQUEZA y EL AMOR dijo: ¡RIQUEZA llévame contigo! No puedo, hay mucho oro y plata en mi barco, no tengo espacio para ti.

Él le pidio ayuda a LA VANIDAD, que también venía pasando.... ¡VANIDAD, por favor ayúdame! Imposible AMOR. No te puedo ayudar AMOR, tu estás mojado y arruinarías mi barco nuevo.

Entonces, el AMOR le pidio ayuda a la

TRISTEZA: TRISTEZA, ¿me dejas ir contigo? ¡Ay AMOR! estoy tan triste que prefiero ir sola.

Tambien paso la ALEGRÍA, pero ella estaba tan alegre que ni oyo al AMOR llamarla.

Desesperado el AMOR, comenzo a llorar, ahí fue cuando una voz le llamo: Ven, AMOR yo te llevo, era un viejito, pero el AMOR estaba tan feliz que se le olvido preguntarle su nombre.

Al llegar a tierra firme, ella le pregunto a la SABIDURÍA: SABIDURIA, ¿quién era el viejito que me trajo aqui?

La SABIDURÍA respondió: Era el TIEMPO.

¿El TIEMPO? Pero, ¿por qué el TIEMPO me quiso traer

La SABIDURIA respondió: Porque solo el TIEMPO es capaz de ayudar y entender a un gran AMOR. ■

Seguinos en  Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestros sitio web [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar)

# el problema

Un gran maestro y un guardián compartían la administración de un monasterio zen.

Cierta día el guardián murió, y había que sustituirlo.

El gran maestro reunió a todos sus discípulos, para escoger a quien tendría ese honor. "Voy a presentarles un problema dijo-. Aquel que lo resuelva primero será el nuevo guardián del templo".

Trajo al centro de la sala un banco, puso sobre este un enorme y hermoso florero de porcelana con una hermosa rosa roja y señaló: "Este es el problema".

Los discípulos contemplaban perplejos lo que veían: los diseños sofisticados y raros de la porcelana, la frescura y elegancia de la flor... ¿Qué representaba aquello? ¿Qué hacer? ¿Cuál era el enigma? Todos estaban paralizados.

Después de algunos minutos, un alumno se levanto, miró al maestro y a los demás discípulos, caminó hacia el vaso con determinación y lo tiró al suelo.

"Usted es el nuevo guardián -le dijo el gran maestro, y explicó-: Yo fui muy claro, les dije que estaban delante de un problema. No importa qué tan bellos y fascinantes sean, los problemas tienen que ser resueltos.

Puede tratarse de un vaso de porcelana muy raro, un bello amor que ya no tiene sentido, un camino que debemos abandonar pero que insistimos en recorrer porque nos trae comodidades. Sólo existe una forma de lidiar con los problemas: atacarlos de frente. En esos momentos no podemos tener piedad, ni dejarnos tentar por el lado fascinante que cualquier conflicto lleva consigo".



*"Aprendí que el coraje no es la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre él. El hombre valiente no es aquel que no siente miedo, sino el que conquista ese miedo."*

Nelson Mandela



*"Cuando yo tenía 5 años, mi madre me decía que la felicidad era la clave de la vida. Cuando fui a la escuela, me preguntaron que quería ser cuando yo fuera grande. Yo respondí 'Feliz'. Me dijeron que yo no entendía la pregunta y yo les respondí, que ustedes no entendían la vida"*

-John Lennon



## Libro Recomendado

Este libro te dirá las palabras que precisas escuchar cada día para avanzar en la conquista de tus logros.

Aquí encontrarás los consejos más acertados y de éxito universalmente probados, los mensajes positivos más optimistas, los relatos más aleccionadores, los mejores y más estimulantes textos de

inspiración. Todo esto te ofrece El año de tu vida. Y, además, un buen número de fábulas, cuentos, leyendas, curiosidades, anécdotas, poemas, máximas y todo tipo de reflexiones sobre la vida y el éxito.

Si no te atreves hoy, mañana será como ayer. Y así un día tras otro. Pero, si tienes el coraje de empezar, tu vida cambiará para siempre.