



**INCLUYE
ACTIVIDADES**

News

Boletín Informativo
Año 10 - N° 112

Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu consentimiento.
Eleanor Roosevelt

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelsol.com.ar - info@sendasdelsol.com.ar

Editorial

Responsable:

Luis Ramos

Diseño y Diagramación:

Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

Novedades



CHI KUNG

La disciplina que aumenta tu Bienestar Físico y Emocional.

Prof: Alberto Artman

Cel: 15 4989 8684

albertartman@hotmail.com



ASTROLOGIA EVOLUTIVA

Lectura de Carta Natal - Solar

Una guía para tu camino de vida.

Prof.: María Teresa Aufiero

Pedir Turno. 15 4423 0318

tere_aufi@hotmail.com

face Abrete Ser

ALQUILER DE SALAS Y

GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

frases cortas

La capacidad de estar solo es la capacidad de amar. Puede parecerse paradójico, pero no lo es. Es una verdad existencial: solo aquellas personas que son capaces de estar solas, son capaces de amar, de compartir, de ir al centro más profundo de otra persona, sin poseer al otro, sin ser dependiente del otro, sin reducir al otro a una cosa y sin convertirse en adicto al otro.

Osho



El desapego no quiere decir que no debas poseer nada. No, no, no es eso. El desapego quiere decir que nada te debe poseer a ti.

Hasta que no vacíes tu alma de todo aquello que te atormenta...
No podrás llenarla de todo aquello que te hará feliz.

CONOCE TUS PUNTOS DÉBILES Y SERÁS MÁS FUERTE.

PERO ACÉPTALOS Y SERÁS INVENCIBLE.

(RAFAEL VIDAL)

Seguinos en Sendas del Sol

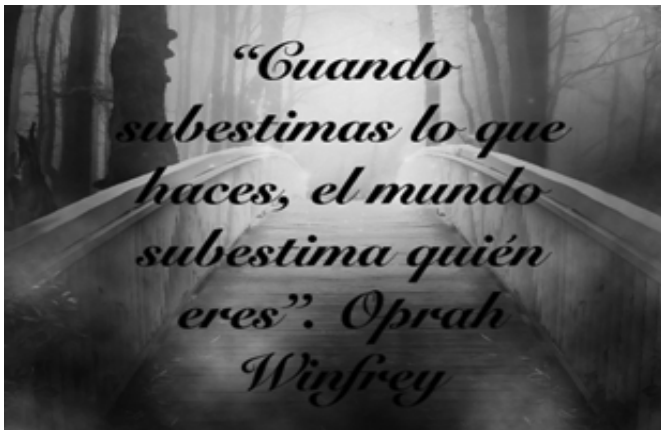
Por mayor información visite nuestros sitio web www.sendasdelsol.com.ar



No importa
cuántas
palabras sagradas
hayas leído,
no importa
cuántas
has dicho,
no sirven de nada
si no actúas de
acuerdo a ellas.

Buda

“Aprende a confiar
en lo que está ocurriendo.
Si hay silencio,
déjalo aumentar, algo surgirá.
Si hay tormenta,
déjala rugir, se calmará”.



“Cuando
subestimas lo que
haces, el mundo
subestima quién
eres”. Oprah
Winfrey



Cuando te conoces a ti
mismo, eres poderoso.

Cuando te aceptas a ti
mismo, eres invencible.

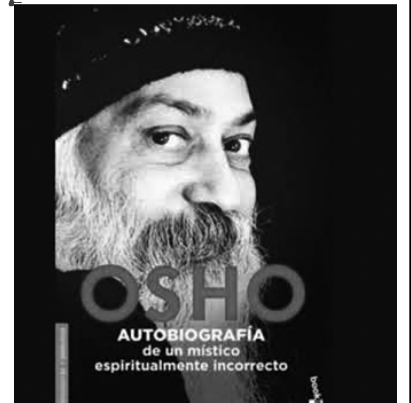
@brazaatualma

Escuchamos Música



Luke Howard
Open Heart Story

Videos para crecer



Eckhart Tolle
AUTOR DE
EL PODER DEL AHORA

UN NUEVO
MUNDO,
AHORA

Encuentra el propósito
de tu vida



DEBOLSILLO

Libro Recomendado

UN NUEVO MUNDO, AHORA, DE ECKHART
TOLLE

Leer este libro, te hará descubrir que el sufrimiento que albergas en tu interior no viene a hacerte daño, sino que es tu aliado. Tan solo debes aprender a reconocerlo, escuchar su mensaje y transformarlo en tu paz interior para hacer de tu vida un proyecto mejor.

No solo los celos, como te podrías imaginar, es un

sufrimiento innecesario, sino que también la ira, la ansiedad y el dolor son mensajeros que, si nos disponemos a escucharles con voluntad, nos dará la clave de dónde necesitamos reforzar nuestras inseguridades y aceptarnos a nosotros mismos como primer paso para tener una mejor relación también con los demás. Una vez seamos capaces de esa transformación, evidentemente, esos estados de sufrimiento como la depresión y la ansiedad, desaparecerán. ¿Quieres saber cómo? Este libro es una buena inversión.