



“El hombre es mucho más complicado que su pensamiento.
Paúl Valery”.

Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:
Luis Ramos

Diseño y Diagramación:
Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

NOVEDADES

Tango Salón:

Clases abiertas de la típica danza porteña para todos los niveles, con las profesoras Veronica Alegre y Estela Clavijo. 15-57648622

Tai Chi:

Es algo más que un arte marcial. Emplea ejercicios de respiración para Regular el Chi y abrir los meridianos. No requiere experiencia. Prof. Edgardo 15-5994-0950

Pilates con Esferas:

Una clase dinámica que desarrollará tu flexibilidad, fuerza y equilibrio. Prof. Romina Figueroa. www.personalpilates.com.ar

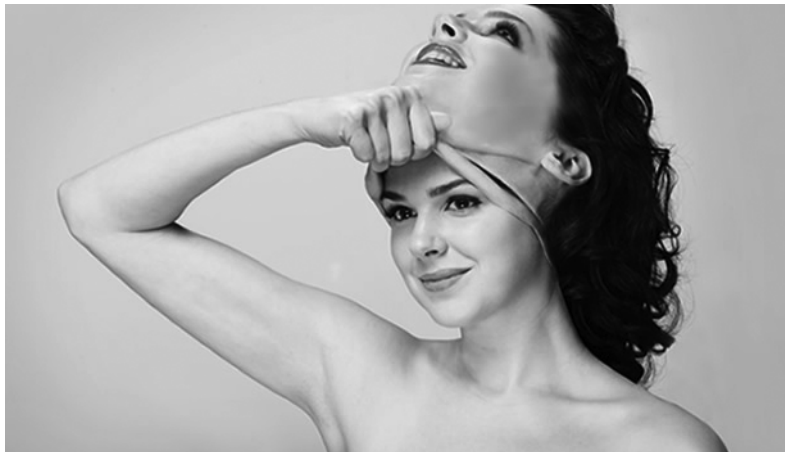
ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

La mentira y la verdad



espiritual para lograr que la verdad de los entendimientos creados sea inmutable y lo haga fuerte, no solo por que lo asienta sobre un cimiento incommovible, sino porque descubre la dimensión espiritual de su naturaleza y lo implanta en ella; y el espíritu es firme y fuerte sobre toda ponderación

La verdad de los entendimientos creados, donde la verdad

Si se preguntan ¿Cuántas veces al día la gente miente? ¿Por qué lo hace? ¿Tendrá miedo a decir como las cosas sucedieron realmente? ¿Será por costumbre? ¿O miente por que la gente tiene miedo de quedar en ridículo? ¿A quien miente, a los otros, a ella misma?

Ahora bien, siendo honestos todos mentimos de manera aislada o frecuente, hasta llegar a hacerlo un hábito cotidiano, sin darnos cuenta que esta acción está provocando un sentimiento de culpa.

¿Y la verdad?

Santo Tomás dice: “La verdad propiamente no está más que en el entendimiento”

¿Qué significa esto?

El entendimiento tiene dos funciones:

Actúa como la simple aprehensión por la que se capta una esencia sin afirmar ni negar nada de ella, y es El juicio por el que dos conceptos son unidos o separados, afirmando o negando uno del otro.

Por la segunda función del entendimiento es por lo que la verdad esta propiamente en el entendimiento (lo que dice Santo Tomás).

La verdad es la relación de conformidad que guardan entre sí el entendimiento y el ser o la cosa; bien sea que la cosa se acomode o ajuste

al entendimiento (o alguna idea o juicio del entendimiento), bien sea que el entendimiento se conforme o adecue a la cosa: la verdad es la adecuación del entendimiento y la cosa.

Teniendo ya una idea sobre la verdad, podremos contestar los cuestionamientos que nos hicimos al principio sobre por qué mentir y sus consecuencias.

La persona que desde niño acostumbra decir mentiras, ya como hábito para librarse de responsabilidades, o justificar sus imperfecciones, será una persona siempre esclava de la mentira, cayendo en una espiral perversa, en que para justificar una mentira tiene que decir otra, y la mentira tarde o temprano sale a la luz, y aunque la verdad implique riesgos vale la pena correrlos, pues con ellos se alcanza lo que la mayoría de la gente anhela: la libertad.

Quizá nadie sepa a ciencia cierta por qué la gente tiende a mentir, pero se puede decir que se debe a que la gente no cree en ella misma ni en sus ideales, y por tratar de integrarse a una sociedad cae en la mentira, pero ¿por qué no conocernos primero a nosotros mismos y a nuestras necesidades para auto-gradarnos y así después tratar de agradar a otros? El hombre debe dejar de ser débil y elevarse de lo material a lo

radica en el sujeto (el hombre), la verdad es perfección y perfección máxima para el sujeto en que radica y al objeto que se dirige, la verdad es para el objeto ennoblecimiento y elevación. La verdad en todos los casos hace al hombre perfecto.

La persona que acostumbra mentir, pierde su credibilidad, la confianza de los demás y al final se encuentra separada de sus semejantes, con problemas no sólo sociales, sino lo que es peor en su familia. Otro de los grandes bienes que la posesión de la verdad acarrea es el unir en acordada convivencia. La verdad nos une, mientras el error nos separa. La verdad es un bien espiritual indefinidamente participable o comunicable sin división o mengua, pues es una posesión en común, motivo por el cual nos une.

Para terminar lector puedo decirte que:

La verdad te hace libre, fuerte, perfecto, unido. ■

Fuente:

García López, Jesús. El valor de la Verdad y otros estudios. El valor Verdad. Ed. Gredos. Madrid, 1965



RPG y GPG

En este mundo tan convulsionado, existen personas que a través de su enseñanza nos hacen estar cada día un poco mejor, me refiero a Phillippe Souchard, creador de RPG y a Martin Roust, kinesiólogo y fisioterapeuta que imparte GPG.

Esta técnica me permite un acercamiento a pacientes con serios problemas de columna, roto escoliosis, hiperlordosis, etc., con resultados altamente positivos.

RPG: es la aplicación de posturas, activas y progresivas, con el fin de generar tensión mecánica y contracción excéntrica de los músculos de la estática, efectuando correcciones posturales de decoaptación, de un modo cada vez más global, tratando de ir de la consecuencia a la causa de los problemas y eliminando la rigidez y retracción, recuperando así la buena morfología y su función.

GPG: la Gimnasia Postural Global es la sistematización y adaptación de las autoposturas de estiramiento de la Reeducción Postural Global a una clase de gimnasia grupal.

Con la implementación de una determinada pedagogía, dicha clase se convierte en una “actividad física de perfeccionamiento muscular”, que tiene como objetivo liberar de forma global a las cadenas fibro musculares de sus retracciones, así se alejan de lesiones articulares recurrentes y vicios posturales que minan nuestra salud y rendimiento físico.

Estas técnicas son guiadas durante toda la sesión por una terapeuta acreditada para tal fin, la cual estará muy atenta a las respiraciones de RPG y a la gimnasia GPG general, lo pueden hacer personas con artrosis, artritis, hernias, fibromialgia, con marcapasos, etc. No solamente actúa a un nivel físico sino a nivel mental y emocional, ya que al oxigenarse con las respiraciones se sienten con una vida más plena y aprenden a valerse por sí mismas. ■

Cristina Alonso

Osteópata – Terapeuta RPG y GPG
Masajista Terapéutica
Profesora de Yoga
Terapeuta Flores de Bach

UN MITO DE ALEJANDRO



¿Quién no recuerda aquel poema de Robert Graves, en el que se sueña que Alejandro el Grande no murió en Babilonia, sino que se perdió de su ejército y fue internándose en el Asia? Al cabo de vagancias por esa geografía ignorada, dio con un ejército de hombres amarillos y, como su oficio era la guerra, se alistó en sus filas. Así pasaron muchos años y en un día de paga, Alejandro miró con algún asombro una moneda de oro que le habían dado. Reconoció la efigie y pensó: yo hice acuñar esta moneda, para celebrar una victoria sobre Darío, cuando yo era Alejandro de Macedonia. ■

Adrienne Bordenave, *La modification du Passé ou la seule base de la Tradition* (Pau, 1949).

Reflexiones

La humanidad avanza gracias no solo a los potentes empujones de sus grandes hombres, sino también a los modestos impulsos de cada hombre responsable.
Graham Greene