



"Mi felicidad solo depende de una sola persona, y esa persona soy yo".

## Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

### Editorial

Responsable:

**Luis Ramos**

Diseño y Diagramación:

**Maccam** - Tel.: 4855-6126  
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

### Novedades



#### Clases de Meditación

La meditación es una práctica en la cual el individuo entrena la mente o induce un modo de conciencia.

Prof. Joaquín Hour  
15 6917 6785

#### ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

#### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

# Autoconocimiento

Por la Lic. Gloria Borrás.

*"Ser humano significa ser conciente"*

El hombre es esclavo de sus condicionamientos internos, pero además de su impulso a repetir, posee una gran creatividad en potencia. Solamente tiene que aprender a permitir el desarrollo de su creatividad. Ese desarrollo solo es posible cuando cesa la repetición y surge la verdadera libertad. La posibilidad de despertar a una vida verdaderamente humana está en él mismo en estado latente, esperando ser desarrollada.

La mayor parte de los actos del ser humano, se disparan mecánicamente sin que el hombre tenga la menor conciencia. De esa manera puede ser manejado por condicionamientos.

Es llevado ciegamente por la propaganda, por las costumbres, por los valores que rigen en la sociedad sin ser capaz de realizar el menor cuestionamiento. A veces siente molestias pero estas molestias son también automatismos esto transcurre sin que el hombre lo pueda ver y se revela de una manera totalmente automática. Es incapaz de detenerse a observar lo que se desarrolla en él. Se cree libre y se jacta de esa libertad sin darse cuenta de lo lejos que está de la verdadera libertad. Cree que es capaz de



tomar decisiones y cada una de sus decisiones es la respuesta automática a un estímulo externo o interno. Así es capaz de desarrollar distintas tareas, algunas de ellas de mucha responsabilidad sin tener la menor noción de como funciona su mente. Repite conductas, repite tareas, repite palabras, repite pensamientos. Vive como una especie de robot sin tener conciencia de eso. Uno repite, hay que observar las repeticiones. Si uno se observa poco a poco aprende a reconocer algunas reacciones a las que apelea con cierta frecuencia dentro del repertorio que posee.

Uno de los primeros auto-

matismos que van a surgir, es el impulso a interrumpir la observación. Poco a poco uno comienza a reconocerse, se va haciendo la luz, la conciencia se va ampliando y algo comienza

*Y poco a poco  
comienza  
a reconocerse...*

a cambiar. algún automatismo va siendo remplazado por un acto de conciencia y el hombre comienza a andar el largo camino que lo llevará a humanizarse. Ser humano significa ser conciente. Conciente de sí mismo, conciente de los demás, conciente de los animales y plantas con los que convivimos, conciente de ser una parte del cosmos que lo contiene y al cual refleja.

Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar)

# REFLEXIONES

**ES INCREÍBLE**  
**cómo puede**  
*cambiar tu vida*  
**CUANDO DECIDES**  
**cambiar un**  
*pensamiento.*

- 1- Aquel que tiene FE encuentra el éxito donde otros fracasan.
- 2- Busquemos superarnos, no superar.
- 3- Cuando un hombre no se encuentra a sí mismo, no encuentra nada.
- 4- Nos hemos apartado tanto de la naturaleza que lo natural nos es extraño.
- 5- Donde está tu tesoro, allí está tu corazón.
- 6- No llores si no puedes ver el sol, las lágrimas te impedirán ver las estrellas.
- 7- La paciencia es toda la fuerza que un hombre necesita.

# ASTROLOGIA PARA AUTODESCUBRIRNOS Y DESPERTAR LA CONCIENCIA.

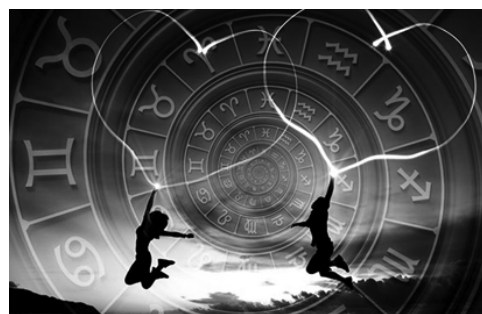
LECTURA DE TU CARTA NATAL – SOLAR.

La CARTA NATAL es tu MANDALA ENERGETICO. En la lectura se produce un encuentro con aquellas energías que te pertenecen para comprender mejor LOS POR QUE? de las experiencias que se presentan en la vida, y entonces aceptar los desafíos que ellas encierran para vos.

Al momento de nacer recibimos y aceptamos ese primer compromiso que da lugar a tu historia personal y se plasma a través de los distintos roles de la vida. La aceptación te abre la posibilidad de transformación y te invita a tomar el lugar del ..arquitecto de tu propio destino....

Este mandala que te pertenece puede llevarte al reencuentro con el deseo de tu alma.....

- Descubrimos— el sentido de tus vínculos - pareja- hijos-hermanos-
- La relación con tu cuerpo-
- Donde esta tu creatividad disponible
- Donde están tus miedos -
- Aspectos inconscientes dándole claridad
- Tu herencia familiar



Tu sabiduría oculta  
 La relación con tus deseos  
 Tu personalidad y su manifestación  
 Tu vocación - tu liderazgo-

\*\*\*\*\*

*La carta natal es una de las herramientas para descubrir "Quiénes somos", y desde allí ese potencial que cada uno trae*

*Le de sentido a la existencia y aporte su verdad al todo.*

\*\*\*\*\*

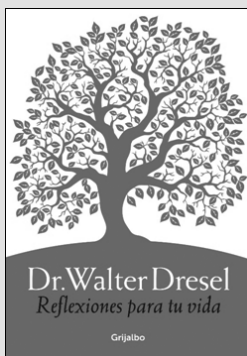
**María Teresa Aufiero**  
*Terapias Naturales*  
 tere\_aufi@hotmail.com

*Escuchamos  
 Música*



*Musica Relajante & Best Harmony - Música Relajante y Sonidos de la Naturaleza: Serenidad y Reposo con Trueno, Tormenta, Sonido de Lluvia y Música Clásica Famosa para la Relajación y el Bienestar CD Cover*

## Libro Recomendado



**Reflexiones para tu vida**  
**Dr. Walter Dresel**

Una iluminadora recopilación de frases de la obra del Dr. Walter Dresel. Pequeños mensajes de esperanza, claridad y experiencia que acercan al lector, de una manera descontracturada y efectiva, a la reflexión y la búsqueda espiritual.

Este libro de pensamientos recoge pequeñas perlas de esperanza, claridad y experiencia que acercarán al lector,

de una manera luminosa y efectiva, a la reflexión y la búsqueda espiritual. Por primera vez, Walter Dresel reúne sus ideas centrales sobre ese viaje fascinante que iniciamos cuando nacemos. Página tras página, a modo de oráculo, nos brinda un espacio para el autoconocimiento y la introspección. Vamos en busca de nosotros mismos: ¿qué puede ser más noble que ello? Sus frases serán como señales en ese camino, que nos ayudarán a recuperar la alegría en tiempos difíciles o de profunda crisis.