



"Perder la paciencia, es perder la batalla". Gandhi

# Sendas del Sol

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

## Editorial

*Responsable:*

**Luis Ramos**

*Diseño y Diagramación:*

**Maccam** - Tel.: 4855-6126

info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

## Novedades



### Tai-chi y Chi Kung

Jueves de 20 a 21hs

Profesor:

Alberto Arman

15 4989 8684

albertarman@hotmail.com

### ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

## el agua clara

Un día, cuando caminaban por una región montañosa, Gautama Buda ya mayor, bajo el sol de mediodía le dijo a su discípulo Ananda:

- Estoy sediento, Ananda.

Cuando atravesamos las montañas, pasamos un arroyo. ¿Puedes retroceder el camino y traerme un poco de agua-

Ananda, deshaciendo el camino, llegó al arroyo, pero cuando llegó allí se dio cuenta de que unas carretas acababan de atravesarlo, embarrándolo todo. Las hojas muertas que antes yacían en el fondo ahora flotaban sobre el agua. Ya no era bebible y por supuesto no podía llevársela a Buda. Así que decidió regresar junto a Buda. Además, sabía que unas millas más allá del sitio donde había parado, corría un gran río de agua cristalina.

Pero Buda, que era muy estricto, le dijo:

- Vuelve otra vez, porque recuerdo que cuando pasamos esa agua era pura y cristalina. Ananda protestó:

- Entiéndelo: entre que llegamos aquí, pasaron unas carretas por el riachuelo y el agua ya no es bebible.

- Lo sé - dijo Buda- , pero ve y siéntate en la orilla, lleve el tiempo que lleve. Ve y siéntate. No te metas en la corriente, porque si te metes en ella, la ensuciarás de nuevo. Simplemente espera observa y no hagas nada. Esas hojas muertas desaparecerán, el barro se asentará. Entonces, llena mi cuenco y regresa.

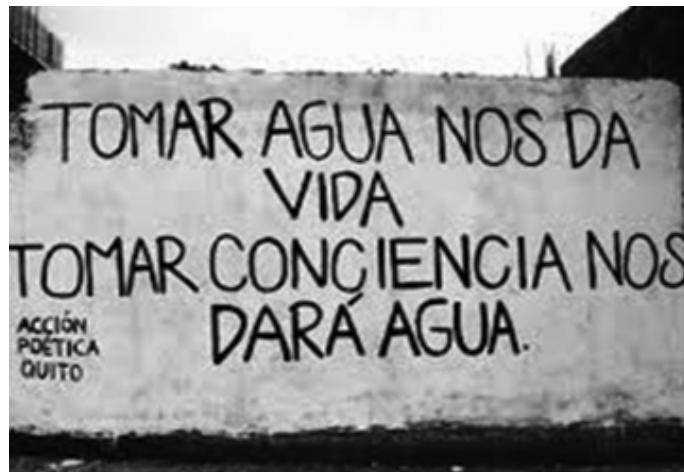


Ananda fue al riachuelo de nuevo porque no podía desobedecer a Buda y allí se sentó esperando. Y esperando, vio que el barro y las hojas muertas se iban asentando despacito, dejando el agua clara y pura, tal cual es su naturaleza.

Llenó su cuenco y de regreso entendió lo que Buda

trataba de decirle.

- Ananda, no te metas en el río, no sigas la corriente de tu mente, espera en la orilla y simplemente observa. La naturaleza verdadera de tu mente es esa claridad cristalina, ensuciada por pensamientos y emociones pasajeros.

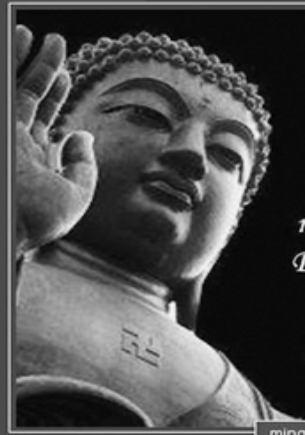


Seguinos en Sendas del Sol

Por mayor información visite nuestro sitio web [www.sendasdelosol.com.ar](http://www.sendasdelosol.com.ar)

**“LA PACIENCIA ES  
UN ÁRBOL DE RAÍZ  
AMARGA PERO DE  
FRUTOS MUY  
DULCES.”**

-PROVERBIO PERSA-



minglano.es

**Buda**

*Un hombre le dijo a  
Buda: “Yo quiero  
felicidad”.*

*El contestó: Primero  
retira “Yo” esto es el ego.  
Después remueve “quiero”  
porque es el deseo.*

*Mira, ahora solo tienes  
“Felicidad”*

**El día de tu muerte sucederá que lo que tú posees  
en este mundo pasará a manos de otra persona.  
Pero lo que tú eres será tuyo por siempre.**

- Henry Van Dyke



**LA BASURA QUE USTED TIRA  
EN EL CAMINO, NO HABLA  
PERO DICE MUCHO  
DE USTED**

*Escuchamos  
Música*



NILS FRAHM

isolatedmix 59 / Martin Nonstatic

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO  
**Ignora  
a todos**

Y otros 39 consejos  
para desarrollar  
tu potencial creativo

HUGH MACLEOD



EMPRESA ACTIVA

## *Libro Recomendado*

Mucho se habla hoy en día de la necesidad de ser creativo, sin embargo las condiciones del entorno tanto laboral como personal no suelen ser proclives a ello.

En este libro, Hugh Macleod, un creativo publicitario y uno de los bloguistas más leídos de Estados Unidos brinda 40 consejos para fomentar tu creatividad o mejor dicho para evitar que te la coarten.

Con mucho humor y desparpajo, el autor hace uso de su ironía y realismo para dar consejos como el que lleva por título el libro: Ignora a todos. Si eres realmente creativo, el primer consejo que la gente te dará es que te olvides de tus ideas y seas más práctico. Ignóralos. Sólo así podrás desarrollar algo propio.

Sin embargo, no se trata de un libro idealista, sino de una serie de consejos sumamente realistas de alguien que está en el centro de la creatividad.