



“Realiza cada una de tus acciones como si fuera la última de tu vida. Marco Aurelio”.

Sendas del Sol

News

Boletín Informativo
Año 3 - N° 20

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:
Luis Ramos

Diseño y Diagramación:
Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

NOVEDADES

Terapia de Biomagnetismo Medico.

Es un sistema que utiliza potentes imanes para el reconocimiento y la eliminación de puntos de energía alterados por virus, bacterias, hongos y parásitos, que son la causa de diversas enfermedades.
Prof. Martín Calzada
15 59603504

Terapias Florales

Las esencias florales son preparados naturales de flores silvestres, que sanan los desórdenes afectivos, el equilibrio emocional y mental perturbado por el temor, la incertidumbre, el odio, etc. y resultan de una utilidad extraordinaria para el desarrollo de la autoestima, el cuidado preventivo de la salud física, emocional y el desarrollo mental.
Erica Eigner
1566329178

ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

PROSPERIDAD UNIVERSAL



En mi vida, los momentos de mayor creatividad se producen cuando me permito ser libre. Esta libertad produce una gran alegría dentro de mí, que se manifiesta en forma de nuevas ideas para expandir mi trabajo y ser más resuelto, para ser mejor, para compartir este amor que siento con todos aquellos que se molesten en conocerlo.

La alegría, la libertad y el amor incondicional son inseparables; fluyen cada uno a partir de la experiencia del otro. Sentir gozo supone no aferrarse a nada y no tener restricciones. Ese es también el sentimiento que produce la libertad, y es el resultado de abrazar el amor incondicional de la energía divina que está en el centro de tu ser.

La auténtica alegría no es, simplemente, el placer del momento. Esos placeres del ego son fugaces y transitorios. Siempre se necesita

más para satisfacerlos.

No pretendo decir con eso que todos los placeres del cuerpo sean perniciosos, sino simplemente temporales.

Esto no quiere decir que no podamos disfrutar de un masaje, de una deliciosa comida, de un acto de amor físico y de todos los placeres del cuerpo. Pero deberíamos saber que la verdadera alegría no está en el placer físico.

Está en la mente, que provoca continuamente la información que recibe y te

permite experimentar el placer; el cuerpo es simplemente neutral, como lo son todas las cosas. Es la mente la que lo hace real, y no a la inversa.

El cuerpo no nos hace ser más reales, del mismo modo que no puede curar la mente. El cuerpo, en y por sí mismo, no nos proporciona felicidad.

Es en la mente donde se origina la curación del cuerpo, y es también en la mente donde se origina la felicidad.

Tu propósito consiste en alinear tu mente con el amor incondicional que es la fuente divina de todas las cosas materiales, incluido tu

propio cuerpo. Junto con ese amor, aparecerán en tu vida la felicidad y el poder. Cuando una gota de agua se separa del océano se convierte en una pequeña partícula impotente, débil e incapaz de mantenerse por sí misma. Pero CUANDO SE ALINEA CON LA FUENTE INFINITA de la que se origina, el propio océano, es mucho más poderosa de lo que jamás podría ser una gota individual.

Lo mismo sucede contigo. Por ti mismo, separado de tu fuente divina, eres un ego encerrado en una piel, que vive la ilusión de ser importante y poderoso. Pero realineado, puedes conocer la alegría que procede de esta asociación.

Y aquello con lo que te alineas es amor puro e incondicional, y la aceptación de todo lo que es. Abandona tu temor. ■

La alegría, la libertad
y el amor incondicional
son inseparables...

MANZANILLA



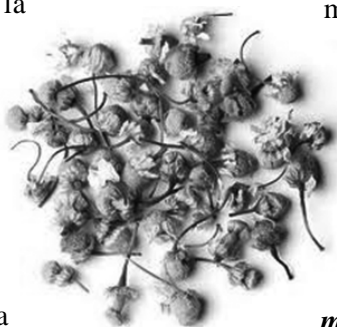
La *manzanilla* es una planta medicinal de tipo herbáceo que crece de manera anual y presenta un tallo bastante rígido. Tanto el tallo como las hojas de esta planta tienen una particular aroma y un sabor muy agradable (a manzanas frescas). El nombre binomial por el que se conoce a esta especie es el de *Matricaria Chamomilla*.

El florecimiento de la *manzanilla* siempre tiene lugar desde los primeros meses de la primavera (prolongándose, en ciertos casos, hasta el verano). En el proceso de recolección de la planta de *manzanilla* debemos prestar especial atención a la recolección de las partes florales de la planta. Después de efectuar la recolección de la planta de *manzanilla* se recomienda efectuar un secado al abrigo del sol (debe ser un sitio aireado).

La *manzanilla* es una planta medicinal conocida en todo el mundo por su particular acción como tónico digestivo, remedio antiséptico, carminativo, sedante, anti-inflamato-

rio y calmante general. Esta planta es muy beneficiosa para todas las personas que deseen recuperarse de meteorismo, insomnio, vómitos, náuseas o digestiones muy pesadas.

Una de las formas de preparación de la *manzanilla* es como tónico. Si queremos preparar un tónico medicinal a base de *manzanilla* tenemos que calentar, en primer lugar, tres cuartos



litros de agua por cada 800gr de azúcar. Se reserva este jarabe y se mezcla por separado 200cc de alcohol 96º con 100gr de flores de *manzanilla* y un poco de cascarilla de naranja.

Esta mezcla hay que dejarla macerar por unos 5 días.

Al final de estos cinco días se debe filtrar el alcohol resultante y mezclarlo con el jarabe previamente reservado. Se recomienda beber un par de cucharadas de este tónico medicinal en caso de nerviosismo o problemas para conciliar el sueño de forma normal. ■

Reflexiones

Para cambiar tu vida por fuera debes cambiar tú por dentro. En el momento en que te dispones a cambiar, es asombroso cómo el universo comienza ayudarte, y te trae lo que necesitas.

Abundancia

Aquí están tres secretos que te ayudarán a aprovechar tu capacidad natural para canalizar la abundancia en tu vida y en las vidas de los demás.

1. RECONOCE TU VERDADERA NATURALEZA ABUNDANTE

El secreto para empezar a darte cuenta de tu naturaleza abundante es abrir tu corazón, y aceptar plenamente la abundancia que ya ha bendecido tu vida.

2. CELEBRA CON GRATITUD TODA ABUNDANCIA QUE TE RODEA

Hay una gran cantidad de personas en el planeta que están creando cosas para nosotros, cultivan alimentos, y trabajan para llevarte el agua que necesitas para beber.

Deja entrar toda esta abundancia de alegría, placer, oportunidades, y risa en tu corazón. Siente esta abundancia dentro de tu ser. Ya has sido y siempre serás bendecido por la abundancia del Universo.

3. SE UN CANAL DE ABUNDANCIA PARA LOS DEMÁS

Una de las mejores maneras de activar el flujo de la abundancia dentro de ti, es la práctica de dar a los demás, con



el conocimiento de que eres un ser infinitamente abundante que nunca morirá.

Dado que la abundancia es una corriente de energía positiva infinita, entre más abierto te encuentres, más sentirás esta energía, y entre más la compartas con los demás, más sentirás esta abundancia natural dentro de ti. ■